

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Wir sind wieder aktiv

Unser neuer Namen in der Presse

Die Montagsgruppe bei Durrers

Leiterausflug 2021

2022 wird unser Verein 50 Jahre alt

SPORT

Mitteilungsblatt des
PluSport Appenzeller Vorderland

2/2021 www.plusport-vorderland.ch

Wir sind wieder aktiv



Noch ist nicht alles ausgestanden. Aber immerhin können wir uns immer besser gegen Corona schützen. Und darum können jetzt alle Gruppen wieder turnen - wenn auch mit einigen Einschränkungen. Aus Freude über die wieder möglichen Turnstunden zeigen hier Bilder von den aktiven Gruppen.

Eine weitere Welle von Corona rollt jetzt an. Es wird wieder neue Vorschriften geben. Der Vorstand und die Technischen Leiter:innen beobachten die Situation genau und unternehmen alles, dass sich die Krankheit nicht weiter ausbreitet. Jetzt freuen wir uns über das, was wieder möglich ist.

Bilderbogen

Montagsgruppe

Die Turnerinnen und Turner sind seit den Pfingstferien wieder voll aktiv. Ab dem 13. September gilt die Zertifikatspflicht.

Wer ein Zertifikat hat, deponiert eine Kopie bei Aschi.



Bilderbogen

Mittwochsgruppe

Unter Leitung von Marco turmt die Gruppe seit den Sommerferien wieder. Einzelne Wohngruppen des Waldheims können aus Sicherheitsgründen noch nicht dabei sein.



Bilderbogen

Kinderturnen

Die Stunden des Kinderturnen unter Leitung von Annelies konnten fast durchgehend abgehalten werden. Die Sportskannonen waren froh, dass sie ihren Bewegungsdrang fast ohne Einschränkungen ausleben konnten.



Der Namenswechsel in der Presse:

PluSport Appenzeller Vorderland heissen wir!

PluSport Appenzeller Vorderland ist der neue Name der Behindertensport-Gruppe Appenzeller Vorderland. Mit einer grossen Blache wurde der Name in der ersten Sportstunde nach dem Corona-Lockdown auf dem Gerbeturnhallen-Sportplatz eingeweiht.

Mitgliedern. Neu in den Vorstand gewählt wurde Marco Iezzi, St. Gallen, Leiter der Mittwochsgruppe, als Revisorinnen Petra Niederer, Heiden, und Romana Tremp (bisher), Speicher. Weiter im Vorstand von PluSport Appenzeller Vorderland sitzen: Präsident Hannes Friedli, Heiden, Kassier Hans Lutz, Heiden,



Grosse Freude in der ersten Sportstunde von PluSport Appenzeller Vorderland. Das PLUS ist im Vorderland nicht neu und wird bereits seit Beginn des Clubs, seit 49 Jahren, zelebriert.

Gross war die Freude über das Wiedersehen nach dem Corona-Lockdown. Und viel gab es zu erzählen. Doch dann hielten die Leiter Aschi Städler und Albert Ebnetter plötzlich eine grosse Blache in Händen. Was mochte darauf geschrieben stehen? Sie öffneten die Blache zur vollen Grösse und der spontane Applaus der Gruppe war gross! Da stand der neue Name der Gruppe: PluSport Appenzeller Vorderland.

Namensänderung und Verdankungen

Infolge der Pandemie musste erstmals in der 49-jährigen Geschichte eine Abstimmung in schriftlicher Form durchgeführt werden. Den Anträgen des Vorstandes wurde gefolgt und mit grossem Mehr auch die Namensänderung in PluSport Appenzeller Vorderland gutgeheissen. Aus dem Vorstand ausgetreten ist Vizepräsident Albert Ebnetter, Heiden. Als Leiter der Montagsgruppe von PluSport Appenzeller Vorderland wird er aber nach wie vor im Einsatz sein. Ebenfalls ausgeschieden ist der langjährige Leiter und derzeitige Revisor Gerhard Wiesendanger. Ihnen beiden galt der Dank von Vorstand und

Aktuar Ronny Solenthaler, Heiden, TK Präsidentin Angela Böhler, Heiden, und Beisitzerin Claudia Klee, Obereggen.

Positiv und aufgestellt

Erfreut über den Namenswechsel zeigt sich auch Präsident Hannes Friedli. „PluSport Appenzeller Vorderland. Damit passen wir uns der Namensgebung der meisten PluSport-Clubs im ganzen Land an. Vor allem entfernen wir die Defizitorientierung aus dem Vereinsnamen. Ich wurde schon oft angesprochen, ob wir das nicht ändern wollen, weil der Begriff Behindertensport einen Makel in den Vordergrund stellt.“ Damit unterstreicht der Name das Tun des Vereins. Aus dem ganzen Vorderland, aus Obereggen, dem angrenzenden Rheintal und aus Rorschach sowie Goldach turnen und schwimmen Kinder und Erwachsene regelmässig im PluSport Appenzeller Vorderland. Neben den fröhlichen Trainings wird aber auch das Zusammensein gepflegt. Somit wird das Plus im Namen im Vorderland seit nunmehr 49 Jahren zelebriert.

Die Montagsgruppe ging auswärts

Bei Durrers auf dem Hof



Auch dieses Jahr organisierte die Familie Durrer eine lustige Turnstunde, ein eigentliches ‚Spiel ohne Grenzen‘ für die Montagsgruppe auf ihrem Bauernhof ‚Bensol‘. Die Bilder zeigen viele vergnügte Sportlerinnen und Sportler bei den

verschiedenen Posten und beim anschließend gemütlichen Beisammensitzen. Besonders war dieses Jahr, dass Hans Lutz seinen Geburtstag am Anlass feiern konnte.

Herzlichen Dank für den schönen Abend, Familie Durrer!



Als Dankeschön an die Leiterinnen und Leiter, Helferinnen und Helfer für ihre tatkräftige Unterstützung:

Leiterausflug

Es hing noch Nebel in der Luft, als sich am Sonntagmorgen des 12. September eine muntere Schar von Leiterinnen und Leitern und Mitgliedern des Vorstandes bei der Bäckerei Motzer bei Thal zum Brunch einfanden. Das Programm von Annelies Lutz für den Leiterausflug versprach Spannendes. Nach dem Brunch ging die Reise zum Bruggerhorn am Alten Rhein bei St.Margrethen. Der Nebel hatte sich aufgelöst, als an der vereinbarten Stelle am Fluss ein Bus mit vollbeladenem Anhänger eintraf. Die Ladung: rote Kanus für eine Flussfahrt. Nach den nötigen Anweisungen brachten je zwei der anwesenden Leiter:innen die Boote zu Wasser. Aller Anfang ist schwer, aber zum Glück kann man selbst mit ungeschickten Manövern die



robusten, aufblasbaren Kanus kaum kaputt machen. So fanden bald alle den richtigen Rhythmus beim Paddeln und konnten

die Gefährte ohne grosse Anstrengung durch die wunderbare Flusslandschaft lenken. Auch wenn die Autobahn über weite Strecken sehr nah ist, ist die Landschaft am Alten Rhein bezaubernd natürlich. Der Wasserweg auf der Landesgrenze führte uns bis nach Rheineck. Selbst zu Fuss keine sehr weite Strecke, aber sich mit dem Paddel fortzubewegen, strengt an. So waren die müden Leiter:innen ganz froh im Restaurant Caprese in Rheineck Platz zu nehmen zu einem italienischen Nachtessen in ausgelassener Runde.

Ein grosses Dankeschön geht an Annelie für die Organisation des rundum gelungenen Anlasses.

Bald werden wir einen runden Geburtstag feiern:

Unser Verein wird 50 Jahre alt

«Erfreulicherweise bietet sich körperlich Behinderten nun auch in Heiden Gelegenheit, einmal wöchentlich zu turnen», stand im November 1972 in der Appenzeller Zeitung zu lesen. Weiter: «Nachdem dem appenzellischen Invalidensport in der neuen Gerbe-Turnhalle Platz eingeräumt worden war, konnte nach Herisau, Teufen und Appenzell auch in Heiden eine Sportgruppe ins Leben gerufen werden. Alle im Vorderland und im nahen Rheintal wohnhaften Interessierten sind herzlich eingeladen!»

Auf Initiative von Claudia und Peter Eggenberger fasste der Behindertensport im Appenzeller Vorderland Fuss. Bescheiden war der Start mit vier Turnerinnen und Turnern und dem Ehepaar Eggenberger. Geturnt wurde – wie heute noch – am Montagabend in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Das ist im kommenden Jahr genau 50 Jahre her. Der Vorstand möchte, Pandemie hin oder her, im nächsten Jahr das Jubiläum über die Region hinaus bekannt machen. Dazu ist Einiges in Planung. Der Vorstand wird zu gegebener Zeit informieren. Fest steht: Nicht nur die aktiven Mitglieder können sich auf das Jubiläumsjahr freuen!

An der Mitgliederversammlung (05.02.2022) und im nächsten «Sport» wird der Vorstand über die unsere Aktivitäten rund um den fünfzigsten Geburtstag von PluSport Appenzeller Vorderland informieren.

Impressum «Sport»

Redaktion und Gestaltung Hannes Friedli, Heiden
 Versand Claudia Klee, Oberegg
 Druck Walz Druck, Walzenhausen
 Auflage 1 400 Exemplare

Montagsgruppe

Wir turnen montags von 19.00–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Aschi Städler, Vordorf 11, 9410 Heiden
 Telefon: 071 891 28 37 | Mail: staedler.heiden@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen mittwochs, 14.30–15.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Marco Iezzi,
 Telefon: 071 886 22 67 | Mail: marco.iezzi@bluewin.ch

Schwimmgruppe

jeden 2. Freitag von 17.00–18.00 Uhr im Hallenbad der Sonderschule Wiggenhof, Rorschacherberg

Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren. Wir turnen am Freitag von 17.30–18.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstr. 11, 9410 Heiden
 Telefon: 071 891 40 84 | E-Mail: hrlutz@bluewin.ch

Es gilt zur Zeit für alle Turnstunden Zertifikatspflicht. Die Technischen Leitungen und der Vorstand zählen auf Euer Verständnis.

Vorstand des PluSport Appenzeller Vorderland

Hannes Friedli, Präsident
 Claudia Klee, Vize-Präsidentin
 Hans Lutz, Kassier
 Ronny Solenthaler, Aktuar
 Angela Böhler, Präsidentin TK
 Marco Iezzi, Vertreter Mittwochsgruppe

Spenden-Konto Postfinance 90-146 908-5
 IBAN CH15 0900 0000 9014 6908 5



Bild: Hans Lutz