

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Jahrmarkt mit dem FC Heiden
Leiterweekend als Dankeschön
Besuch von Chlaus und Schmutzli
Silvesterbrunch
Ehre für Peter Eggenberger
Kinoabend mit Ausserirdischen
Mitgliederversammlung in Wolfhalden
Neubau der Gerbehalle in Heiden

SPORT

Mitteilungsblatt der PlusSportsektion
Appenzeller Vorderland und Umgebung

1/2020 www.plusport-vorderland.ch



„Mitenand“ mit dem Fussballclub Heiden

Jahrmarktsbeiz



Seit mehr als zwanzig Jahren organisiert und betreibt der PlusSport Vorderland zusammen mit dem FC Heiden eine Zeltbeiz am Jahrmarkt in Heiden.

«Ghackets ond Hörnli» mit oder ohne Apfelmus standen auf dem Menuplan und das war einmal mehr beliebt wie eh und je. Daneben gab es feine Kuchen oder Torten und verschiedenste

Getränke. Dieses Jahr kochte erstmals Ivanassèn Berov, der Koch des Restaurants Weid ob Heiden. Bei strahlendem Sonnenschein nahmen viele Leute Platz ausserhalb des Zelts, wo auch die «Vorderländer» für musikalische Unterhaltung sorgten.

Wir danken den Helferinnen und Helfern in der Vorbereitung, beim Auf- und Abbau und im Service ganz herzlich für den wunderbaren Einsatz und den vielen Gästen für ihre Konsumation.

Leiterweekend

Yoga und «Äplerchilbi»

Jedes zweite Jahr, Mitte September, offeriert der PlusSport Vor-
derland den Leitenden aller Sportgruppen ein Wochenende als
Dank für ihren grossen Einsatz im Behindertensport.

Am Samstag, 14. September reisten wir, 18 Leiterinnen und
Leiter und Mitglieder des Vorstands, bei schönstem Spätsommer-
wetter Richtung Zentralschweiz. Die spektakuläre Reise führ-
te die muntere Schar über den Ricken und den Seedamm nach
Cham. Dort, in einem Park direkt am Zugersee, erhielten wir
eine Probelektion in Yoga. Für den eigentlich grossartigen Blick
über den See zu den Innerschweizer Alpen blieb keine Zeit –
Yoga entpuppte sich, speziell für Neulinge, als sehr anstrengend.
Dennoch blieb die Stimmung gut, wie das Bild der Gruppe zeigt.



*V. l. n. r. Stefan, Claudia, Hannes, Miguel, Michael, Christian, Bettina, Karin, Hans, Annelies,
Aschi, Angela, Nicole (sitzend), Eliane, Anja (auf dem Baum), Theres, Astrid, Markus.*

Weiter ging die Fahrt durchs Luzernische bis Sörenberg im
Gebirge des hintersten Entlebuch, wo wir im Hotel GO-IN
Quartier bezogen. Das ausgiebige Nachtessen klang mit gros-

ser Heiterkeit und etlichen «Waschmaschinen» aus. Was das ist,
bleibt das Geheimnis der Anwesenden.

Spätabends wurden wir durch die Manöver eines REGA-He-
likopters oberhalb des Hotels von unserer Nachtruhe abgehal-
ten. Es war sehr eindrücklich zu sehen, wie das laute Gefährt in
nächster Nähe, wie ein riesiges Insekt mit Scheinwerfern einen
Landeplatz suchte, um einen Verletzten aufzunehmen.

Plausch an der «Äplerchilbi»

Am Sonntagmorgen war «Äplerchilbi» bei Obersennin Lydia
angesagt. Nach einer kurzen Wanderung nach dem Morgenessen
wurden wir bei einer Alphütte in Gruppen für einen Wettbe-

werb eingeteilt. Die Gruppen massen sich
in den Disziplinen Kühe schmücken, Arm-
brustschiesen, Nageln mit einem hohlen
Hammer, Labyrinth, Holzrugeli sägen
und Schubkarrenrennen – alles nicht ganz
ernst gemeint. Dennoch gaben wir vollen
Einsatz für einen Sieg. Den Parcours ge-
wonnen hat dann die Gruppe von Angela,
Anja, Karin, Michael und Markus.

Kurz nach dem Rangverlesen verliessen
wir das Bergdorf Sörenberg, um in Schöpf-
heim ein feines Mittagessen einzunehmen.

Auf der Heimfahrt geriet unser Bus
noch in einen Stau. Wir waren halt nicht
die Einzigen, die ein Wochenende in der
Innerschweiz genossen haben. Aber we-
nigstens führte uns die Fahrt durch die
wunderbare Urschweiz mit dem Vierwald-
stättersee. Da kommen wir aus der Ost-

schweiz ja auch nicht so oft hin.

*Vielen Dank an alle Teilnehmenden für die schönen Stunden und speziell
den Organisatorinnen Claudia Klee und Annelies Lutz.*



Der PluSport Vorderland macht den Auftakt zur Adventszeit:

Chlaus und Schmutzli zu Besuch



Traditionell am Samstag des ersten Adventswochenendes kommen Chlaus und Schmutzli zu uns an den Chlaushöck. Jedes Jahr ein abwechslungsreiches Fest mit viel Spass.

Die musikalische Begleitung des Abends machte im gut besetzten Saal in Wald die «Flumser Husmusig». Die vier Musiker aus dem St.Galler Oberland lösten «Silvias Musikanten» ab, die während zwanzig Jahren den Chlaushöck jeweils begleitet hatten.

Die «Säntischuchi» hatte in der Küche der Mehrzweckanlage den ganzen Nachmittag fleissig gekocht, sodass die Turnerinnen der Frauenriege Obereggen schon bald eine feine Weissweinsuppe und den Salat servieren konnten.

Aschi und Albert überraschten die Anwesenden mit einer Aufführung, an der alle Anwesenden mit etwas Mumm in den Knochen teilnehmen konnten. Das anschliessend aufgetischte

Gulasch schmeckte dann gerade noch einmal so gut. Und plötzlich waren Chlaus und Schmutzli da. Der eigentliche Höhepunkt des Abends konnte beginnen. Alle Gruppen wurden zur Jahresbilanz nach vorne gebeten, aber niemand wurde im Sack mit in den Wald mitgenommen... Sogar der Vorstand wurde nach vorne gebeten. Aber statt mit der Rute wurden dessen Mitglieder mit einem Geschenk aus der Werkstatt von Gerhard überrascht: einem Kerzenstern. Eine spontane und eindruckliche Einlage boten unsere Karatekas (KaratekämpferInnen). Und mit dem leckeren «Schoggi- und Zitronenblechkuchen» schloss der Abend.

Wir danken für den vielen Helferinnen und Helfern vor und hinter den Kulissen für ihren tollen Einsatz, der zum Gelingen des vielfältigen Abends beigetragen hat.



(Fortsetzung von Seite 3)



Markus Reifler freut sich über seine Begegnung mit dem bärtigen Besuch.



Die Karatekas zeigten ihr Können: v.l.n.r. Kurt Trachsler, Carla Gantenbein, Fabian Lechner und Leo Burgmaier

Der Samichlaus im Kinderturnen

Auch dem Kinderturnen machte der Samichlaus einen Besuch und hinterliess einen bleibenden Eindruck – wie die Bilder zeigen.

Die Leiterinnen des Kinderturnens mit dem Samichlaus: Bettina, Annelies, Anja und Siri. Was hat er ihnen wohl gesagt?



Gemeinsames Training von FC Heiden und PluSport Vorderland

Miteinander

Ende Oktober hat die Montagsgruppe die Freundschaft mit dem FC Heiden mit einem gemeinsamen Training vertieft. Die jungen FC-ler haben offensichtlich mit Plausch zusammen mit unseren Turnerinnen und Turnern «gspörtleret». Zum Abschluss sassen die beiden Teams bei Wurst und Getränk zusammen im Clubraum unter der Gerbeturnhalle. *Danke für den fröhlichen Abend.*



Hochkonzentriert bei der Sache...



... aber auch mit viel Plausch (Kevin Koller und die Fussballstars).

Zeit für Rückblicke und geselliges Beisammensein

Silvesterbrunch im Kirchgemeindehaus

Am letzten Tag des Kalenderjahrs verbringen viele unserer Mitglieder, Angehörigen, Unterstützerinnen und Unterstützer gemütliche Stunden im evangelischen Kirchgemeindehaus Heiden.

Hier einige Bilder der fröhlichen Runde. Umsichtig organisiert wird der Brunch Jahr für Jahr von Doris Haas unterstützt von ihrem Mann Michael und vielen Weiteren.

Wir danken der Organisatorin, den helfenden Händen und allen, die den Silvesterbrunch mit einer Spende finanziell unterstützt haben!



Ehre für Peter Eggenberger

Ehrenpräsident erhält Ehrenbürgerrecht von Wolfhalden

Peter und Claudia Eggenberger gründeten die Sportgruppe PluSport Behindertensport Vorderland 1972. Von 1978 bis 1994 entwickelte er die Gruppe als Präsident weiter. Zum Dank verlieh ihm



die Hauptversammlung bei der Übergabe des Amtes an Isabelle Kürsteiner den Titel Ehrenpräsident. Am 3. November 2019 ehrte die Gemeinde Wolfhalden Peter Eggenberger mit dem Ehrenbürgerrecht für seine grossen Verdienste als Publizist.

Bild: Isabelle Kürsteiner

Montagsgruppe im Kino Rosental

Ufo-Alarm

An der letzten Turnstunde des Jahres der Montagsgruppe wird jeweils gar nicht geturnt, sondern ein Film im Kino Rosental geschaut: «Shaun das Schaf» mit einem netten Ausserirdischen, einem dämlichen Wachhund und einem schlauen und mutigen Shaun unter Ufo-Alarm.



48. ordentliche Mitgliederversammlung in Wolfhalden

Miteinander geht's besser

Wie in allen Vereinen findet einmal im Jahr unsere Mitgliederversammlung statt, dieses Jahr in der Krone Wolfhalden. Das war darum besonders, weil in der Woche vorher der Betrieb des Restaurants geschlossen wurde.

Dennoch trafen die Mitglieder am frühen Samstagabend in Scharen ein. So viele, dass noch einige Tische hereingetragen werden mussten – die Zahl der Anmeldungen stimmte nicht mit der Zahl der Anwesenden überein. Ivanassèn Berov vom Restaurant Weid in Heiden konnte aber dennoch pünktlich und in ausreichender Menge das feine Essen verteilen lassen.

Hingegen plangemäss begann die eigentliche Mitgliederversammlung um 18.30 Uhr. Vorab zündete Albert eine Kerze im Gedenken an die verstorbenen Angehörigen des letzten Vereinsjahrs an. Wir gedachten Rösli Schmid, Norbert Mielsch, Rita Huck und Vittorio Hueller.

Zu den verschiedenen Geschäften gab es keine Diskussionen. Im Jahresbericht blickte der Präsident, Hannes Friedli, auf

das Vereinsjahr zurück und weckte Erinnerungen an viele tolle Anlässe, die verdankenswerterweise von den Leiterteams und vom Vorstand immer wieder organisiert und durchgeführt werden.

Auch die Rechnung – präsentiert durch den Kassier Hans Lutz – gab zu keinen grossen Diskussionen Anlass. Kein Wunder, denn sie schloss mit einem satten Gewinn von gut 16000 Franken.



Den guten Abschluss bestätigte auch der Revisionsbericht, den Gerhard Wiesendanger in einer launigen Ansprache vortrug.

Bei der Kindergruppe ist ein Kind ausgetreten, dafür eines eingetreten: Lenni



Der Vorstand 2020: Claudia Klee, Beisitzerin Albert Ebnetter, Vizepräsident; Hannes Friedli, Präsident; Ronny Solentbaler, Aktuar; Hans Lutz, Kassier; Angela Böbler, Präsidentin TK



Todt aus Gais. Die Montagsgruppe ist gewachsen. Neu turnen Sandra Bischof, Urs Meier und Romana Vock begeistert mit.

Wie jedes Jahr wurden die Turnerinnen und Turner ab zehnjähriger Mitgliedschaft in Fünfjahresschritten geehrt und be-

schent. Die Geehrten erhielten von Aschi die von Eva Drexel besorgten Geschenke und einige ermunternde, manchmal auch ermahrende Worte. Zu seiner eigenen und grossen Überraschung wurde Gerhard Wiesendanger für seine langjährige und tatkräftige Unterstützung an allen Fronten auf Vorschlag des Vorstands zum Ehrenmitglied ernannt. Die geehrten Personen sind unten rechts aufgeführt.

Mit Eva Drexel trat bedauerlicherweise eine Person aus dem Vorstand zurück. Leider konnte auf die Versammlung niemand für den frei gewordenen Sitz gewonnen werden. Gerne hätte der Vorstand wieder

jemand aus der Mittwochsgruppe in seiner Mitte gehabt. Der verbleibende Vorstand, der Präsident und die Revisoren (Gerhard Wiesendanger und Romana Tresp) wurden alle einstimmig wiedergewählt und ihr Einsatz mit Applaus verdankt.

Besonders hervorgehoben wurde das Appenzellisch Kantonale Turnfest im Juni in Teufen für das sich schon viele angemeldet haben.

Zum Abschluss der Versammlung wurden warme Schokoladenküchlein als Dessert aufgetischt und viele verbrachten noch die Zeit vor der Heimkehr mit geselligem Plaudern.



Die Geehrten: Hannes, Gerhard, Annelies, Andrea F., Eliane, Manuela (mittlere Reihe stehend), Andrea S., Hans (ganz hinten stehend), Angelo, Aschi, Urban, Kurt und Silvia (vorne)

Geehrte Mitglieder 2020

10 Jahre: Hans Lutz, Annelies Lutz, Manuela Akermann; **15 Jahre:** Andrea Fitze, Christian Tüsel; **20 Jahre:** Daniel Welz, Eliane Geiger, Angelo Lutz, Kurt Trachler; **30 Jahre:** Urban Hanny, Andrea Sonderegger; **35 Jahre:** Silvia Huck; **Neues Ehrenmitglied:** Gerhard Wiesendanger



Christian Tüsel und Aschi. Dani Welz war an dem Abend bereits im PluSport Langlaufslager.

Vermischte Informationen:

Neubauphase Turnhalle Gerbe

Im Sommer 2020 wird die Turnhalle Gerbe in Heiden abgerissen und in den kommenden eineinhalb Jahren als Dreifachhalle wieder aufgebaut.

Auf Dienstag, 25. Februar lud die Gemeinde Heiden die turnenden Vereine zu einer Sitzung ein. Thema war der Turnbetrieb während der Bauphase. Für die Mittwochgruppe wurde eine Lösung in Rehetobel gefunden und die Montags- und die Kindergruppe werden in der Asylhalle turnen können.

Beide Gemeinden stellen die Hallen gratis zur Verfügung, wofür wir ganz herzlich danken.

Neues Leitbild bei PlusSport Schweiz

Der PlusSport Schweiz hat seine Vision und sein Leitbild überarbeitet. Zur Zeit sind die Sportclubs aufgefordert an einer Vernehmlassung teilzunehmen.

MV Appenzeller PlusSport

Der Appenzeller PlusSport hatte seine Mitgliederversammlung am Samstag, 7. März 2020 im Bühler.

Jubiläum rückt näher

Im 2022 wird unser Verein 50 Jahre alt werden. Der Vorstand macht sich bereits jetzt Gedanken zu einem Fest zum runden Geburtstag. Wir können uns freuen!



Hier sind wir dabei:

Wegen der aktuellen Lage mit dem Virus COVID/19 werden einzelne Anlässe möglicherweise nicht durchgeführt:

Samstag, 16. Mai 2020

22. Gaiser Wassermeeting, Gais

Montag, 18. Mai 2020

Minigolf, Rheineck (Montagsgruppe)

Dienstag, 2. Juni 2020

Turnen mit der Männerriege Oberegg, Oberegg (Montagsgruppe)



Sonntag, 7. Juni 2020

Spiel ohne Grenzen, Gonten

Mittwoch, 17. Juni 2020

Fahrt ins Blaue (Mittwochsgruppe)

Samstag-Sonntag, 20.-21. Juni 2020

Appenzeller Kantonaltturnfest, Teufen

Samstag-Sonntag, 04.-05. Juli 2020

PlusSport-Tag Magglingen

Samstag-Sonntag, 22.-23. August 2020

Veloutour

Montag, 31. August 2020

Besuch bei der Familie Durrer, Bensol (Montagsgruppe)

Sonntag, 13. September 2020

Fahrt ins Blaue (Montagsgruppe und Kinderturnen)

Freitag, 9. Oktober 2020

Jahrmarkt Heiden

Montag, 26. Oktober 2020

Gemeinsames Training mit FC Heiden (Montagsgruppe)

Impressum «Sport»

Redaktion, Bilder und Gestaltung

Hannes Friedli, Heiden,
wo nicht anders vermerkt

Korrektorat Isabelle Kürsteiner,
Walzenhausen

Versand Claudia Klee, Oberegg
Druck Walz Druck,
Walzenhausen

Auflage 1 400 Exemplare

Nächste Ausgabe: September 2020

Montagsgruppe

Wir turnen am Montag von 19.00–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Aschi Städler,
Vordorf 11, 9410 Heiden

Telefon: 071 891 28 37

Mail: staedler.heiden@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen am Mittwoch, 14.30–15.30 Uhr in der Turnhalle Rehetobel.

Auskunft gibt: Marco Iezzi, Stiftung Waldheim, Wohnheim Bellevue, Forenbüchel, 9428 Walzenhausen

Telefon: 079 914 37 43; Mail:

Marco.Iezzi@stiftung-waldheim.ch

Schwimmgruppe

Wir schwimmen jeden 2. Freitag von 17.00–18.00 Uhr im Hühnersee.

Bis auf Weiters finden wegen dem neuartigen Coronavirus keine Turnlektionen statt. Unsere TurnerInnen werden informiert werden.

Auskunft gibt: Claudia Niederer,
Leuchen 437, 9428 Walzenhausen

Telefon: 071 888 57 75

Mail: ronied@bluewin.ch

Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren. Wir turnen am Freitag von 17.30–18.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz,
Sägewiesstrasse 11, 9410 Heiden

Telefon: 071 891 40 84

Mail: hrlutz@bluewin.ch

Vorstand des BSV

Hannes Friedli, Präsident
Albert Ebnetter, Vizepräsident

Hans Lutz, Kassier
Ronny Solenthaler, Aktuar

Angela Böhler, Präsidentin TK

Eva Drexel

Claudia Klee

Spenden-Konto

Postfinance 90-146 908-5

IBAN CH15 0900 0000 9014 6908 5