

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Kantonale Sportkommission auf Besuch
Mitgliederversammlung des APV
Kindergruppe im Fagnäscht
Mittwochsgruppe bei den Tieren
Anlässe-Rückblicke
Eva Drexel – engagiert im Vorstand
Maggingen und Velotour
Agenda – Adressen

SPORT

Mitteilungsblatt der PlusSportsektion
Appenzeller Vorderland und Umgebung

2/2018 www.plusport-vorderland.ch



Besuch von der kantonalen Sportkommission

Der Appenzeller PlusSport Verband (APV) hat für die kantonale Sportkommission von Appenzell Ausserrhoden eine Extraturnstunde in Heiden organisiert. Mit dabei war Regierungsrat Alfred Stricker.

Der hohe Besuch, der am Mittwoch, 15. August am Abend zum BSV in die Gerbehalle kam, entpuppte sich rasch als versierte Sportlergruppe. Dass auch ein Regierungsrat begeistert mitturnt, kann nicht überraschen, wenn man weiss, dass Alfred Stricker selbst aktiver Turner ist. Aber auch die anderen Gäste machten mit Freude bei uns mit und zeigten, dass sie nicht zum ersten Mal in einer Turnhalle stehen.

Das Ziel der Begegnung war, dass die Sportfunktionärinnen und -funktionäre unsere Aktivitäten und uns als Personen kennen lernen. Ebenso sollten die Entscheidungsträger des Kantons den Appenzeller PlusSport Verband kennen lernen.

Aschi Städler brachte die Anwesenden

Auf die Frage, ob unsere Gäste bei unserem Turnen etwas speziell gefunden hätten, kam fast übereinstimmend die Rede auf die Begeisterung und Freude, die bei uns spürbar wird. Genau das zeichnet unseren Verein ja wirklich aus!

gliedern und mit polysportiven Angeboten, Schwimmen und Kinderturnen und speziell auch Klettern im Westen St. Gallens. Ebenfalls kam die schwierige Leitungssituation und beabsichtigte Neuerungen bei der Finanzierung unserer Sektionen



Im Anschluss an die Turnstunde konnten die versammelten Turnerinnen und Turner gemeinsam Feines vom Grill mit Salat von der Bärl-Metzg und Getränke im

zur Rede. Das Bundesamt für Sozialversicherungen, das einen schönen Teil unserer Aktivitäten mitfinanziert, hat schwerwiegende Änderungen angekündigt.



mit einem musikunterstützten Einturnen auf Touren. Dann ging es mit durchmischten Kleingruppen auf einen Sportparcours. Neben herausfordernden Ballspielen gab es auch Gleichgewichtsübungen und Geschicklichkeitsherausforderungen. Den Abschluss bildete das Kegelvölkerball.

Foyer der Sekundarschule Gerbe geniessen und sich angeregt unterhalten.

Gleichzeitig stellte der Präsident des APV, Hannes Friedli, den Verband vor. Die drei Ausserrhoder Sektionen Vorder-, Mittel und Hinterland mit mehr als 300 Mit-

Die Kommission, aber auch der Präsident bedanken sich ganz herzlich bei Euch allen, liebe Sportlerinnen und Sportler, Leiterinnen und Leiter, für die gelungene Turnstunde. Ein spezieller Dank geht an Aschi und Albert für die Organisation.

Appenzeller Plusport Verband

Mitgliederversammlung

Am 10. März 2018 trafen sich einige Mitglieder des Appenzeller Plusport Verbandes im Restaurant Sternen in Bühler zur jährlich stattfindenden Mitgliederversammlung.

Der Präsident, Hannes Friedli konnte die 21 anwesenden Mitglieder und Begleitpersonen pünktlich um 14 Uhr zur Versammlung begrüssen. In seinem Jahresbericht blickte er auf die Ereignisse und Tätigkeiten des Verbandes zurück. Die Zu-



sammenarbeit mit dem Appenzellischen Turnverband hat sich im vergangenen Jahr weiter vertieft. Sehr positiv wahrgenommen wurde der Service der Sektion Mittelland beim Aperó der ATV-Nacht in Gais. Im November konnte der Präsident in einer Grussbotschaft vor den Delegierten des ATV in Stein unseren Verband vorstellen. Der warme Applaus bestätigte, dass unser Verband bei den Turnerinnen und Turnern des Appenzellerlandes angekommen ist.

Grosse Wellen schlug die Ankündigung des Plusport Schweiz, dass künftig mindestens 80 Prozent aller Turnstunden von einer ausgebildeten Leiterin oder Leiter und einer ausgebildeten Assistenz begleitet sein müssen. Das führt bei einigen Sektionen zu Personal-Engpässen. Der APV hat darum im Januar einen Informationsanlass in Teufen über die Ausbildungsgänge zur Leiterin, zum Leiter durchgeführt.

Vorschauen auf die Gymnastrada im Sommer 2019, der Turnerische Grossanlass in Dornbirn und die Einladung in die Kletterhalle St. Gallen rundeten den Bericht ab.

Die weiteren Geschäfte gaben zu keinen Diskussionen Anlass. Abschliessend Aschi machte auf die interessanten Kursangebote des STV im Bereich 55+ aufmerksamen. Und Albert regte an, dass der Mitgliederbeitrag aus den Sektionen an den Appenzeller Verband zu streichen seien. Diese Anregung wird der Vorstand als Statutenänderung besprechen und gegebenenfalls an der nächsten MV einbringen.

Kindergruppe

Fägnäscht

Jedes Jahr am Freitag vor den Frühlingsferien besuchen die Kinder des Freitagsturnens den Indoor-Spielplatz ‚Fägnäscht‘ in Rorschach.

In diesem Jahr fiel der Besuch auf den 16. März 2018. Unsere Nachwuchssportlerinnen und -sportler genossen das breite Angebot an Aktivitäten und zum Schluss dürfen jeweils die Pommes-frites nicht fehlen. **Hier einige Impressionen.**



Text und Bilder: Annalies Lutz

Fahrt ins Blaue der Mittwochsgruppe

Besuch bei den Tieren vom Eichberg

Wie immer, konnten es die Turnerinnen und Turner der Mittwochsgruppe am Nachmittag des 6. Juni 2018 kaum erwarten, dass die Fahrt ins Blaue startet!

Mit der Ankunft des Cars ging das Wetteifern um die besten Plätze los und bald war die gutgelaunte Gruppe startklar.

Mit 37 Personen – so viele wie noch nie zuvor – war der Car voll besetzt und die Reise konnte pünktlich um 14.00 Uhr losgefahren werden. Die Fahrt ging von Heiden über Oberegg-Mohren-Altstätten nach Eichberg, wo wir besuchten den Gnadenhof von Jasi

Hutter. Sie verstand es perfekt, unseren Leuten mit einfachen Worten, den Sinn und Zweck des Hofes zu erklären. Die meisten Tiere durften gestreichelt werden. Unter den Favoriten waren die drei Pony's und die Ziegen.

Nach dem Rundgang gab es ein feines Vesperplättli, das so grosszügig bemessen war, dass die Resten eingepackt werden mussten und von den Begleitpersonen für den z'Nacht mitgenommen wurden.

Es war ein eindrücklicher Nachmittag und zufrieden fuhren wir um 17.00 Uhr nach Heiden zurück!



Text und Bild: Ernst Schneider

Leitung der Mittwochsgruppe

Seit neun Jahren engagieren sich Vreni und Ernst Schneider aus Altstätten im BSV. Bei der Suche nach einem Engagement in der Freiwilligenarbeit wurden sie bei der Mittwochsgruppe fündig. Angefangen haben sie als Fahrerin und Fahrer für die Turnerinnen und Turner vom Wohnheim bis zur Gerbeturnhalle. Mit dem Tod der früheren Leiterin der Gruppe, Vreni Bruderer, haben die beiden die Leitung übernommen und führen mit Hilfe von Mathilde Schätti und Gerhard Wiesendanger die muntere Turnerschar an. Gleichzeitig mit der Leitungsfunktion hat Ernst Einsitz im Vorstand genommen. Er sichert damit die Kommunikation zwischen Vereinsleitung und Mittwochsgruppe.

Nach langer Zeit zuverlässigen und willkommenen Einsatzes haben die beiden zusammen mit Mathilde beschlossen, die Führung der Gruppe auf Ende Jahr abzugeben. Gleichzeitig wird Ernst auch seine Vorstandstätigkeit aufgeben.

Wir sind allen dreien sehr dankbar für ihr grosses Engagement zu Gunsten der Mittwochsgruppe und wünschen ihnen alles Gute im weiteren Ruhestand.

Wir sind nun im Gespräch mit der Leitung des Waldheims und im Speziellen mit einem Wohngruppenleiter des Hauses Bellevue und sind guter Hoffnung, vielleicht schon bald eine geeignete Anschlusslösung präsentieren zu können.

Anlässe-Rückblicke:

Kletterhalle

Am Samstagmorgen des 24. März lud die Sektion Appenzell Innerrhoden in die Kletterhalle St.Gallen zum Probeklettern ein. Mit dabei war auch Hanni Kloimstein von PluSport Schweiz.

20. Wassermeeting

Beim Jubiläumsanlass am Sonntag, 5. Mai waren unsere Schwimmerinnen und Schwimmer in Gais sehr erfolgreich. Allen voran – mit unglaublichen drei Goldmedaillen: Kevin Koller. Bravo Schwimmerinnen und Schwimmer aus dem Vorderland!



Bild: Claudia Niederer

Männerriege Obereg

Am Dienstagabend, nach Pfingsten stand wieder einmal der traditionelle Besuch der Montagsgruppe bei der Männerriege Obereg auf dem Programm. Nach dem zünftigen Einturnen ging es in Gruppen auf den Parcours, wo den Teilnehmenden viel abverlangt wurde. Dabei ging es aber nie verbissen zu und her. Ganz im Gegenteil: die Begeisterung war allgegenwärtig. Den Ausklang der Turnstunde bildete ein gemeinsamer Vesper und Preisverteilung in fröhlicher Atmosphäre.



Bild: Achi Stähler

Männerriege Obereg

Mitglied des Vorstandes: Eva Drexel

Die Engagierte

Eva Drexel war schon einmal in unserer PluSport-Sektion im Vorstand tätig. Im Interview erzählt sie, was sie bewegt, bei uns aktiv zu sein.

Wie bist Du zum BSV gekommen?

Als Familie bewegen wir uns seit Jahrzehnten in der nicht alltäglichen Welt unserer Mitmenschen mit Beeinträchtigungen. Deswegen hatten wir bevorzugt Vereine und Institutionen mit Schwerpunkt «Menschen mit Beeinträchtigungen» mit Spen-



Bild: Isabelle Kürsteiner

den unterstützt. Darunter auch den BSV. Ich sah in dieser Zeitschrift einen Aufruf zur Mitarbeit und meldete mich. Zuerst war ich jeweils am Montag im Turnen dabei und bald wurde ich als Aktuarin für den Vorstand angefragt. Ich erlebte sehr freudvolle, befriedigende Jahre. Das war meine erste Runde, bis ich aus Zeitgründen einige meiner Freiwilligen-Jobs aufgeben musste. Die zweite Runde bahnte sich am Chlaushöck an, als ich erfuhr, dass der Aktuar, Marcel Kelemen, seinen Rücktritt angekündigt hatte. Ich bot meine Hilfe an, falls die Nachfolge nicht in nützlicher Frist geregelt werden könnte. So kam es zu dieser erneuten Mitarbeit im Vorstand. Nach wie vor ist der BSV im Vorderland ein starker Verein und wird vielfältig von der Bevölkerung unterstützt und da bin ich gerne dabei.

Anlässe-Rückblick: Spiel ohne Grenzen in Gonten

Viel Spass, viel Wettkampf

Am Sonntag, 10. Juni fand in Gonten die 30. Ausgabe von ‚Spiel ohne Grenzen‘ statt. Organisiert wird der Anlass vom TV Gonten und verspricht neben sportlichem Kräften messen auch jede Menge Spass.

Der einmal mehr mit viel Umsicht und Einsatz durchgeführte Anlass hatte lustige Spiele, wie Böchle, Hammerrunde, Strauhuffe, Fүүrwehr und Gummistefflete auf dem Plan. Mit grossem Eifer nahmen unsere Turnerinnen und Turner die sportlichen Herausforderungen an: Geschicklichkeit, Koordination, Geschwindigkeit

und Zielsicherheit waren gefragt. Durch das warme und trockene Wetter wurden viele Teilnehmende vom nahen Bach angelockt. Der bot nebenher für manche die Gelegenheit für ein weiteres Spiel: die Schlamm Schlacht... Zum Schluss gab Anja alles beim LeiterInnen-Rennen auf der beliebten ‚Schmiesäefebah‘ – und wurde im dramatischsten Moment aufgenommen.

Spass hin oder her: Unsere erfolgreiche Sektion erreichte schon zum dritten Mal in Folge den ersten Platz und konnte wiederum einen Pokal nach Hause tragen.

Was macht dir bei der Vorstands-Tätigkeit am meisten Freude?

Die Freude an der Vorstands-Tätigkeit wird durch den guten, respektvollen Umgang im Vorstand gefördert. Alle Mitglieder sind sehr flexibel und wenn jemand bei einem Anlass nicht mithelfen kann, ist das kein Problem. Zu wissen, dass der Vorstand wie auch die Leiterinnen und Leiter eine grosse Turnerschar durch ein abwechslungsreiches Turnjahr begleiten und ihnen ihre Freizeit mit Spiel und Spass und vielen Ausflügen bereichern, ist sehr unterstützungswürdig. Speziell die Wochenenden in Magglingen und die Velotour schweissen die ganze Truppe zusammen. Die grosse Freude bei den SportlerInnen und die über viele Jahre gelebten Freundschaften zu sehen, ist bewegend... da hüpf mein Herz. Unser Vorstand tauscht mit den technischen Leitern aus und nimmt Wünsche und Anregungen ernst – wir sind kein Vorstand der vom Sessel aus „regiert“. Miteinander gehts ebe besser!

Was macht dir Sorgen?

Sorgen macht mir ganz klar die Leitersuche – speziell für den Mittwochmittag. Die geforderten Leiterausbildungen plus die Turnzeit am Mittwochmittag vereinfachen diese Suche nicht. Ich bin aber absolut einverstanden, dass eine Ausbildung nötig ist. Wenn wir ein Turnangebot machen, sollte das weiterhin fundiert geführt sein.



Anlässe-Rückblick: PluSport-Tag in Magglingen

Das Grossereignis im PluSport-Jahr

In freudiger Erwartung bestiegen am Samstag, 7. Juli mehr als 50 Sportlerinnen und Sportler des BSV den Car Richtung Jura zum Monumental-Anlass des PluSport-Jahres: Der PluSport-Tag in Magglingen.

Vorerst allerdings ging die Fahrt nach Sornetan im Berner Jura, wo wir wie gewohnt im Centre den Vorabend vergnüglich mit einem feinen Nachtessen, dem Lottomatch und gemütlichem Beisammensein verbrachten.

Am folgenden Sonntagmorgen brachen wir bei strahlendem Sonnenschein früh auf, um rechtzeitig zum gemeinsamen Einturnen am «End der Welt» einzutreffen. Die anspruchsvolle Choreographie bewältigten unsere Sportlerinnen und Sportler heuer zum ersten Mal durchgängig ausgestattet mit den neuen, extrem leichten, grünen T-Shirts und den schwarzen Turnhosen. Die Gruppe gab inmitten aller anderen Sportbegeisterten ein hervorragendes Bild ab. Anschliessend ging es in gut durchmischten Gruppen zu den vielen, gut organisierten Posten, an denen Disziplinen wie Speerwurf, Kugelstossen, Basketball, Frisbeezielwurf und viele andere angeboten wurden.

Um die Mittagszeit zeigten unsere Turnerinnen und Turner auf der Bühne neben dem Gastzelt ihre Performance. Unter den zahlreichen, beeindruckten Gästen befand sich auch Bundesrätin Simonetta Somaruga. Wer sich anderweitig betätigen wollte, konnte dies in der Halle bei spannenden



Unsere Turnerinnen und Turner bewiesen ihre Sportlichkeit in den unterschiedlichsten Disziplinen.



Löste Begeisterung beim Publikum aus: die Darbietung auf der Bühne in Magglingen unter der Leitung von Aschi.

Spielen oder ganz entspannt in unserem Zelt beim Lunchpaket tun. In der Halle boten die Karatekämpfer aus unserem Verein einen Einblick in ihren Fähigkeiten, die sie sich im Karate Insieme erworben haben.

Auf der Rückreise machten wir unseren traditionellen Halt in Wängi für das Abendessen und Medaillenvergabe im Gasthof Linde.

Aschi Städler und seinem Leitungsteam gebührt für die Organisation einmal mehr ein herzlicher Dank.



Eine lustige Begegnung hatte Carla mit diesem Plakat.

Anlässe-Rückblicke die grosse Velotour:

Den Bodensee in seiner ganzen Länge auf Rädern erfahren.

Das Wetter meinte es gut mit den mehr als 50 Radfahrerinnen und Radfahrern, die sich am Samstagmorgen des 25. August vor der Postautogarage in Heiden versammelt hatten. Die Temperatur war im Vergleich zur Hitze der Vorwochen merklich gesunken, der Himmel bedeckt, aber vom Regen wurde die Gruppe (noch) verschont.

Die Fahrt ging nach den Instruktionen von Albert und Martin erst einmal bergab nach Rheineck. Weil dabei nur die Bremsmuskeln zum Einsatz kamen, wurde es für ein letztes Mal noch etwas frostig auf den Rädern. Weiter pedalteten wir auf möglichst verkehrsarmen Wegen nach Staad, wo wir einen ersten Halt in ‚Chli-Paris‘ machten. Später radelten wir an Orten vorbei, wo bereits die Vorbereitungen für das ‚Slow-up‘ vom Sonntag im Gange waren.

In Egnach wurden wir von der Küchencrew von Ruth Ebnetter wie immer mit einem ausgezeichneten Mahl verpflegt. Gestärkt zogen wir nur durch kleine Pausen unterbrochen weiter durch die Thurgauer Hügel über dem Bodensee. Der zeitweise einsetzende Regen war zu zögerlich, als dass man wirklich den Regenschutz überziehen musste. Ein Sturz zweier Fahrer gab einem schon sehr alten Tandem den Rest. Vielleicht war es aber gerade umgekehrt: Eine Materialermüdung bei einem alten Tandem brachte die beiden Fahrer zum Sturz. Jedenfalls wurde es nötig, dass die Fahrerin des Besenwagens, Christina und ihr Mann Raphael, am Abend noch ein Ersatztandem in Heiden holen mussten. Einermassen müde, aber immer noch in guter Verfassung kamen wir in der Jugendherberge Kreuzlingen an. Bei dem Haus handelt es sich um eine noble Villa mit prächtigem Blick auf die Konstanzer Bucht – ein sehr schöner Ort.

Den Abend verbrachten alle nach ihrem Gusto – entweder in der Herberge oder im Ausgang in Kreuzlingen.



Die Fahrt dem Bodensee entlang bietet ohne extreme Anstrengungen viel Abwechslung.



Bei schönstem Wetter und angenehmen tiefen Temperaturen nahmen wir nach einem ausgiebigen Frühstück die zweite Etappe entlang dem Untersee unter die Räder. Die Reise führte uns ohne grössere Anstrengungen durch die überaus reizvolle Landschaft und durch schmucke Dörfer wie Ermatingen oder Berlingen bis nach Eschensch, wo wir im Restaurant Raben nochmals fein zu Mittag assen. Die wenigen Kilometer nach Stein am Rhein waren dann ein Klacks.

Dort wurden die Rollfiets, Velos und Tandems in einen Lastwagen der SEFAR

Der nächste Jahrmarkt in Heiden mit dem von FC Heiden und BSV gemeinsam betriebenen Restaurant findet am Freitag, 12. Oktober statt.

verladen und die immer noch gut gelaunte Schar fuhr mit dem Zug über Romanshorn und Rorschach zurück nach Heiden. Dort liessen wir die gelungene und unfallfreie Tour im Hotel Heiden ausklingen.

Wir danken Albert Ebnetter, Martin Böbler und allen Beteiligten für die umsichtige Organisation dieses erlebnisreichen Wochenendes.

Hallo Welt, hier bin ich, Larissa



Nach Leonie haben Doris und Michael Haas-Eugster am 11. Juli 2018 zum zweiten Mal Nachwuchs bekommen: Larissa Susanna heisst die neue Erdenbürgerin. Wir gratulieren ganz herzlich.

Gesucht: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Wir suchen Personen, die gerne mit uns turnen möchten, gerne Verantwortung übernehmen. Lohn: Viel Spass und Freude. **Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Hannes Friedli, Kohlplatz 7, 9410 Heiden, info@hannesfriedli.ch, 071 891 60 55**

Hier sind wir dabei:

Freitag, 12. Oktober 2018
Jahrmarkt Heiden



Montag, 29. Oktober 2018
Gemeinsames Training FC Heiden und BSV (Montagsgruppe)



Samstag, 3. November 2018
Abendunterhaltung STV Walzenhausen



Samstag, 17. November 2018
Delegiertenversammlung ATV, Hundwil

Sonntag, 25. November 2018
Chlausschwimmen, Gais

Samstag, 1. Dezember 2018
Chlaushöck, Mehrzweckgebäude, Wald AR

Montag, 10. Dezember 2018
Kinoabend, Kino Rosental, Heiden
(Montagsgruppe)

Montag, 31. Dezember 2018
Silvesterbrunch, Evang. Kirchgemeinde Heiden

Samstag, 9. Februar 2019
BSV Mitgliederversammlung 2019

Samstag, 18. Mai 2018
Delegiertenversammlung
PluSport Schweiz, Amriswil TG

Dienstag, 11. Juni 2019
Turnen mit Männerriege Oberegg
(Montagsgruppe)

Sonntag-Samstag, 07.-13. Juli 2019
Welt-Gymnaestrada, Dornbirn

Impressum «Sport»

Redaktion, Bilder und Gestaltung
Hannes Friedli, Heiden,
wo nicht anders vermerkt
Korrektur und Versand
Martin Frischknecht,
Walzenhausen
Druck
Walz Druck,
Walzenhausen
Auflage
1 400 Exemplare
Die nächste Ausgabe erscheint im März 2019

Montagsgruppe

Wir turnen am Montag von 19.00–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Aschi Städler, Vordorf 11, 9410 Heiden
Telefon: 071 891 28 37
Mail: staedler.heiden@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen am Mittwoch, 15.30–16.30 Uhr, in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Ernst Schneider, Altstätten
Telefon: 071 755 38 66 oder
Handy: 076 530 31 03
Mail: ervre@rsnweb.ch

Schwimmgruppe

Wir schwimmen jeden 1. & 3. Freitag im Monat von 17.00–18.00 Uhr im Hallenbad der Sonderschule Wiggenhof, Rorschacherberg

Auskunft gibt: Claudia Niederer, Leuchen 437, 9428 Walzenhausen
Telefon: 071 888 57 75
Mail: ronied@bluewin.ch

Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 7–16 Jahren. Wir turnen am Freitag von 17.30–18.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstrasse 11, 9410 Heiden
Telefon: 071 891 40 84
Mail: hrlutz@bluewin.ch

Vorstand des BSV

Hannes Friedli, Präsident
Albert Ebnetter, Vizepräsident
Hans Lutz, Kassier
Angela Böhler, Präsidentin TK
Eva Drexel
Claudia Klee
Ernst Schneider

Spenden-Konto

Postfinance 90-146 908-5
IBAN CH15 0900 0000 9014 6908 5