

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Turnen mit der Männerriege Oberegg
Gaiser Wassermeeeting
Kantonsratspräsidentenfeier in Heiden
Spiel ohne Grenzen in Gonten
Fahrt ins Blaue der Mittwochsgruppe
Plusport-Tag, Magglingen
Velotour 2023
Ein Spätsommerabend auf dem Bensel

SPORT

Mitteilungsblatt des
PluSport Appenzeller Vorderland

2/2023 www.plusport-vorderland.ch

Männerriege Oberegg



Die Turnstunde der Montagsgruppe, organisiert durch die Männerriege Oberegg, am Dienstag nach Pfingsten hat eine lange Tradition. Am 30. Mai war es wieder so weit.

Zu Beginn wurde bei fetziger Musik eingeturnt. Für den richtigen Schwung sorgte dabei auch die Polonaise. An den einzelnen Posten des Parcours gingen die Wettkampfgruppen abwechslungsweise an den Start. Zuerst gab es jeweils eine kurze Anleitung zu beispielsweise Zielwurf mit Ringen und mit Bällen, Slalomstafette, Kickkegeln und Anderen. Die Posten waren wie

jedes Jahr sorgfältig vorbereitet und machten viel Spass. Während die Spielleitung die Punkteauswertung der Gruppen machte, schloss die Turnstunde mit einer hitzigen Sitzballschlacht ab. Wie üblich waren die Spielerinnen und Spieler mit Eifer dabei und liessen kaum Gnade walten. Zum Abschluss wurden die Ränge bei Speis und Trank im Vorraum der Turnhalle verlesen und die Teilnehmenden durften die von der Appenzeller Kantonalbank gestifteten Preise entgegennehmen.

Herzlichen Dank für den vergnüglichen Abend, Männerriege Oberegg!



Offensichtlich macht die Turnstunde allen riesigen Spass.



Volle Konzentration und totaler Einsatz auf dem Parcours.

Erfolgreiche Schwimmgruppe Gaiser Wassermeeting

Zwei Mal im Jahr finden in Gais Schwimmwettbewerbe für Schwimmerinnen und Schwimmer von PluSport statt. Am Samstagnachmittag des 3. Juni war das 22. Gaiser Wassermeeting. Hier die Resultate unserer erfolgreichen Mitglieder:

4 x 25 m Freistil Sektionsstaffel

3. Rang (Jolanda Reto, Carla F. Kevin)

25 m Bauchlage o. Betreuung

Damen: 2. Rang: Jolanda Durrer

Herren: 1. Rang: Kevin Koller

50 m Bauchlage o. Betreuung

Herren: 1. Rang: Kevin Koller

25 m Rückenlage o. Betreuung

Damen: 3. Rang: Jolanda Durrer

Herren: 1. Rang: Reto Menzi

2. Rang: Kevin Koller

Herzliche Gratulation zu diesen Erfolgen und besten Dank für die Organisation des Wettkampfs.

Wir nehmen Abschied

Hanni Wiesendanger

12 Februar 1943 bis 20. Mai 2023

Am 30. Mai nahmen viele Personen zusammen mit der Familie von Gerhard in der Evangelischen Kirche Abschied von Hanni Wiesendanger.

Hanni war dem PluSport Vorderland nicht nur über ihren Mann Gerhard immer mit sehr viel Wohlwollen verbunden.

Im Namen von PluSport Vorderland sprechen wir Gerhard und den Angehörigen unser aufrichtiges Beileid aus. Hanni wird uns als zugeneigte und vielseitige Person in bester Erinnerung bleiben.

Unser Präsident ist jetzt auch Präsident des Ausserrhoder Kantonsrats

Der Abräumer bei der Feier



Foto: Peter Göldi, Publica Press, Heiden

Liebe Turnerinnen und Turner

Liebe Leiterinnen und Leiter

Am 12. Juni wurde ich vom Kantonsrat von Appenzell Ausserrhoden für ein Jahr zum Kantonsratspräsidenten gewählt. Es ist üblich, dass am Abend der Wahl am Wohnort der oder des Gewählten eine Feier stattfindet. So war an dem schönen Montagabend im Juni ein Aperó auf dem Dunantplatz und eine Feier im Kursaal Heiden angekündigt.

Ich hatte vorher nichts vom Ablauf der Feier wissen dürfen, hatte aber gehofft und auch ein bisschen gehnt, dass Ihr unter der Leitung von Annelies, Bettina und Anja einen Auftritt im Kursaal zu Ehren meiner Wahl vorbereitet habt.

Meine Hoffnungen wurden bei Weitem übertroffen. Was Ihr auf der Bühne des Kursaals aufgeführt habt, hat den ganzen Saal verzaubert! Ich habe vorher schon

acht solche Feiern miterlebt. Ihr könnt es mir glauben, derart begeistert mitgegangen sind die Kantonsrätinnen und -räte, die Mitglieder der Regierung und all die prominenten Gäste wohl noch nie. Ich danke Euch allen von Herzen für diesen grossartigen Beitrag.

Unsere Begegnungen werden wahrscheinlich in meinem Jahr als Kantonsratspräsident weniger sein als bisher. Umso mehr freue ich mich darauf.

Herzliche Grüsse

Hannes Friedli
Hannes Friedli

Präsident von PluSport Vorderland und Präsident des Kantonsrats Appenzell Ausserrhoden

Der Sonntag in Gonten

Spiel ohne Grenzen



Der TV Gonten organisiert jedes Jahr einen Plauschwettkampf mit viel Spiel und Spass. Mit einer Beteiligung von rund 700 Jugendlichen und PluSportlern beider Appenzell sind die fröhlichen und ungezwungenen Spiele immer wieder ein gern besuchter Anlass.

Die Plusportgruppen starten jeweils am Nachmittag. Die einzelnen Hindernisläufe mit unterschiedlichen Anforderungen und Zielen oder die Suche nach Bällen im Stroh tragen schicke Namen im Innerrhoder Dialekt: Schmiesäpfebah, Gummisteflete, Crosslauf, Böchsle, Strauhuffe und Füüwehr. Welche Aufgaben sich hinter den Spielbezeichnungen verbergen, erfahren die Teilnehmenden erst am Wettkampftag. Der Spielerfolg beim Absolvieren der verschiedenen Parcours hängt wesentlich von der Teamarbeit in den Gruppen, vom Einsatz und Mut, von der Ausdauer und der Geschicklichkeit aller ab.

Beide Gruppen von unserem Club konnten einen Pokal nach Hause tragen. Die einen liefen auf den ersten Platz der Kategorie PluSport, die anderen auf den dritten.

Herzlichen Dank an das Organisationsteam vom TV Gonten und an die Leiterinnen und Leiter für die Betreuung.



Die Mittwochsgruppe konnte nach längerem Unterbruch diesen Sommer einen Ausflug machen:

Fahrt ins buchstäblich Blaue



Neben der Schifffahrt über den Bodensee machte auch das Glacé viel Freude.



Beinahe 30 Turnerinnen und Turner der Mittwochsgruppe bestiegen am Mittwochnachmittag mit Begleitung in Romanshorn die Fähre nach Friedrichshafen. Auch wenn der Himmel eher grau statt blau war, die Teilnehmenden waren ausgelassen und auch ein bisschen gespannt auf das, was die Reise bringen wird. Gerade so, wie es bei einer ‚Fahrt ins Blaue‘ eben sein muss.

In Friedrichshafen angekommen, war das Ziel schon bald klar: Die Eisdielen an der Seepromenade. Dort hatten wir eine Terrasse nur für uns alleine – mit weitem Blick über den Bodensee Richtung Schweiz.

Alle konnten sich ein Glacé aussuchen, das sie mochten. Nach einer weiteren Schifffahrt über den See sind alle beglückt zurück ins Appenzellerland gefahren.

Es war ein vergnüglicher Nachmittag. Alle Beteiligten haben gut und gerne mitgemacht.

PluSport Vorderland dankt dem Organisationsteam um Marco Iezzi und der ‚Peter und Huldli Aeschbacher-Graf Stiftung‘, die den Ausflug mit einer grosszügigen Spende ermöglicht hat.



Wieder ein unvergesslicher Höhepunkt in unserem Clubjahr

PluSport-Tag in Magglingen



Wie jedes Jahr fand anfangs Juli in Magglingen der turnerischen Grossanlass der ganz besonderer Art statt.

Die Anreise im Car am Samstagmorgen führte uns in die Schweizer Hauptstadt Bern zur Jugendherberge. Diese ist direkt unterhalb des Bundeshaus an der Aare gelegen. Beim Spaziergang der Aare entlang und durch einen Teil der Altstadt konnten wir sogar den berühmten Berner Bären beobachten.

Nach kurzer Reise trafen wir am Sonntagmorgen am ‚End der Welt‘ in Magglingen ein. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurden tolle Leistungen und fetzige Shows geboten. 900 Athletinnen und Athleten von PluSport aus der ganzen Schweiz massen sich auch heuer in verschiedensten Disziplinen. Ob beim Sprint, bei Balldisziplinen, beim Weitsprung oder bei Geschicklichkeitsparcours, überall waren auch unsere Athletinnen und Athleten eifrig und mit grosser Freude dabei.

Die ansteckende Begeisterung genoss erstmals auch Bundesrätin und Sportministerin Viola Amherd. Neben den Einzel- und Gruppen-Wettkämpfen wurden während dem ganzen Tag attraktive Workshops in Zusammenarbeit mit Partnerverbänden des Regelsports angeboten. Ebenso zeigten Kaderathleten und Kaderathletinnen ihre ausserordentlichen Leistungen, die sie mit viel Disziplin und Ehrgeiz zu grossen Erfolgen im paralympischen Sport führen.

Verbandsspitze erneuert

Etwas abseits vom sportlerischen Geschehen wurde die Geschäftsübergabe von René Will als CEO von PluSport Schweiz an Christof Baer zelebriert. Will prägte während 20 Jahren massgeblich den nationalen Verband. Die Integration war für ihn eine Herzensangelegenheit, die uns sicher unter der Leitung von Christof Baer beschäftigen wird. *Auch der 62. PluSport-Tag wird uns bestens in Erinnerung bleiben und motivieren für den nächsten!*



Stabsübergabe: Nationalrat und Ehrenpräsident Christian Lohr (im Rollstuhl) würdigt das Wirken von René Will (mitte) und schwört seinen Nachfolger Christof Baer auf die neue Aufgabe als oberster Leiter vom PluSport ein.

Die Velotour vom 19. und 20. August 2023 dem Walensee entlang bis nach Rapperswil

Südliches auf zwei (bis drei) Rädern



Die hochsommerlichen Temperaturen konnten die Begeisterung für den Radsport an diesem Augustwochenende nicht mindern. Wie die Profis an der Tour de France wurden die rund 35 motivierten Velofahrerinnen und -fahrer mit dem Car an den Etappenstart in Sargans gefahren. Die Velos, Tandems und Rollfiets waren uns im Lastwagen gefolgt. Von Sargans losgefahren, erreichten wir in Walenstadt das Restaurant Ochsen. Dort genossen wir ein sehr feines Mittagessen. Eine schöne Überraschung haben wir dann von dem Wirt erhalten, er schenkte uns allen die konsumierten Getränke.

So frisch gestärkt, fuhren wir dann weiter am wunderschönen Walensee Ufer entlang. Auch ein kurzer, aber steiler Aufstieg wurde von allen gut überwunden und so erreichten wir Mollis. Dort konnten wir unsere Fahrräder einstellen und stiegen um auf das Postauto. Mit diesem ging es den Kerzenberg hoch bis nach Filzbach, wo wir unsere Unterkunft bezogen. Dort machten wir uns frisch für einen herrlichen Sommerabend mit toller Aussicht



auf See und Berge. Der Abend war zum Geniessen mit Apéro, Abendessen und gemütlichem ausklingen lassen.

Am Morgen nach dem Frühstück machten wir uns wieder mit dem Postauto auf den Weg nach Mollis. Dort ging es wieder mit zwei oder mehr Rädern weiter. Das Mittagessen durften wir auf einem sehr schönen Bauernhof Hofstetter in Benken geniessen. Am Nachmittag fuhren wir am Zürichsee entlang bis nach unserm Velo-Zielort Rapperswil. Alle haben die Strecke gemeistert und sind ohne grössere Unfälle angekommen. Von Rapperswil ging es mit dem Zug zurück nach Heiden. Im Garten des Hotel Heiden liess die Gruppe die pannenfreie Velotour 2023 ausklingen.



Vielen Dank für die Pflege der Zweiräder, das zur Verfügung Stellen der Fahrzeuge an die Sefar und Streule & Alder AG. Danke der Besenwagenfahrerin Christina, allen Helferinnen und Helfern und vor allem ein riesiges Danke an die Organisatoren Martin und André!

Die Montagsgruppe auf dem Hof der Familie Sonderegger-Durrer im Bensel, Obereg

Ein Abend auf dem Bensel



Die Turnstunde des Montag, 28. August fand auf dem Hof Bensel, der heute von der Schwester von Jolanda Durrer, Luzia und ihrem Mann Daniel geführt wird.

Trotz starkem Regen war die Stimmung am ganzen Abend auf dem Bauernhof ausgelassen. Die Familie hat sich wieder tolle Posten einfallen lassen und diese extra für uns gezimmert. Unsere Turnerinnen und Turner konnten sich richtig ins Zeug legen. Die Bilder zeigen es deutlich. Bei Wienerli mit Brot und feinem Kuchen liessen wir den Abend entspannt und gutgelaunt ausklingen.

Der PlusSport Vorderland dankt den Familien Durrer und Sonderegger für die wiederum gelungene Turnstunde.

Töggelen (oben) gehörte ebenso dazu, wie das gesellige Beisammensein bei Essen und Trinken (Mitte) und der Dank an Durrers für die herzliche Aufnahme auf dem Hof und die Organisation des Abends (unten)



Das neue Leiterteam

Das neue Leiterteam der Montagsgruppe Plusport Appenzeller Vorderland stellt sich vor:



Von links: Karin, Marianne, Josy, Nicole, Tamara, Bettina, Anja, Markus, Annelies, Angela, Eliane, Astrid, Miguel, Janine und Dani. Es fehlt Siri. **Falls du Lust hast bei uns mitzuhelfen, wir freuen uns immer über Verstärkung.** Kontakt: Annelies Lutz

Montagsgruppe

Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstr. 11, 9410 Heiden
Telefon: 071 891 40 84 | E-Mail: hrlutz@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen mittwochs, 14.30–15.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Marco Iezzi,
Telefon: 071 886 22 67 | Mail: marco.iezzi@bluewin.ch

Schwimmgruppe

jede 2. Woche von 19.00–20.00 Uhr im Appenzeller Heilbad Unterrechststein, Grub

Sport für Kinder (siehe Foto)

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren.

Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in Heiden.

Vorstand des PlusSport Appenzeller Vorderland

Hannes Friedli, Präsident; Claudia Klee, Vize-Präsidentin;
Hans Lutz, Kassier; Ronny Solenthaler, Aktuar; Anja Lutz, Präsidentin TK; Marco Iezzi, Mittwochsgruppe

Impressum «Sport»

Redaktion und Gestaltung Hannes Friedli, Heiden
Versand Claudia Klee, Obereggen
Druck Walz Druck, Walzenhausen
Auflage 1 250 Exemplare

Hier sind wir dabei:

Samstag–Sonntag, 23.–24. September 2023

Leiterweekend

Montag, 25. September 2023

Training mit FC Heiden (Montagsgruppe)

Freitag, 13. Oktober 2023

Jahrmarkt Heiden

Samstag, 18. November 2023

Delegiertenversammlung ATV

Sonntag, 26. November 2023

Chlausschwimmen, Gais

Samstag, 2. Dezember 2023

Chlaushöck, Mehrzweckgebäude, Wald AR

Montag, 4. Dezember 2023

Kinoabend, Kino Rosental, Heiden (Montagsgruppe)

Samstag, 10. Februar 2024

52. Mitgliederversammlung, Linde Heiden



Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am Jahrmarkt in Heiden am Freitag, 13. Oktober 2023. Besuchen Sie uns!