

## Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Böögg aazönde in Heiden

Gaiser Wassermeeing

Turnen mit der Männerriege Oberegg

Fahrt ins Blaue der Mittwochsgruppe

Plusport-Tag, Magglingen

Velotour 2024

Ein Spätsommerabend auf dem Bensel

Jahrmarkt in Heiden mit Risotto

# SPORT

Mitteilungsblatt des  
PluSport Appenzeller Vorderland

2/2024 [www.plusport-vorderland.ch](http://www.plusport-vorderland.ch)

## Böögg aazönde



Ein sehr aussergewöhnlicher und mit Bestimmtheit auch einmaliger Anlass fand am Samstag, 22. Juni beim Dunantplatz in Heiden statt. Der Böögg, eine Figur, die den Winter darstellt und symbolisch jeweils im Frühling am traditionellen Zürcher Sechseläuten auf einem riesigen Scheiterhaufen verbrannt wird, kam nach Heiden. Weil in Zürich beim Sechseläuten der Wind zu stark blies, konnte er dort nicht abgebrannt werden. So hat der Kanton Appenzell Ausserrhoden das Abbrennen des Böögs übernommen – ausgerechnet in Heiden.

So trafen am Samstagnachmittag viele Stadtzürcher in ihren schmucken Zunftgewändern und bunten Uniformen mit Zunftfahnen, Steckenpferden und Musikinstrumenten beim Dunantplatz ein. Zusammen mit den vielen Schaulustigen – wer wollte sich so einen Anlass schon entgehen lassen – ergab das ein bun-

tes Bild. Auch wir PluSportlerinnen und -Sportler hatten einen ehrenvollen Auftrag bekommen: das Hereintragen der Fahnen von Appenzell Ausserrhoden. So stellten sich unsere wackeren Fahnenträgerinnen und -träger vor dem Landammann Balmer und Landesweibel auf und trugen feierlich die Fahnen auf den Platz mit dem Scheiterhaufen.

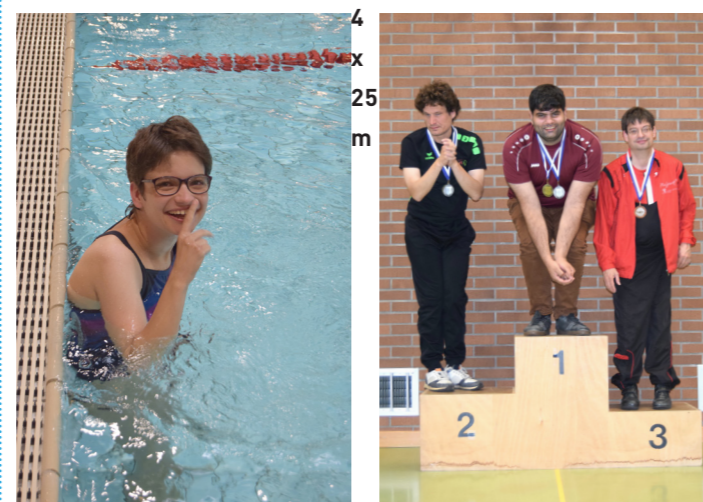
Nach den Salutschüssen zündete der Landammann den Böögg an. Dass sich der sehr viel Zeit liess, um irgendwann auch noch zu explodieren, lag einfach daran, dass es in Strömen regnete. Das bekamen nicht nur die vielen Gäste von überall und aus Zürich, sondern auch wir von oben und unten zu spüren. Ein grossartiges Erlebnis war es dennoch.

*Das Organisationskomitee um Max Frischknecht hat sich herzlich beim PluSport Vorderland für den Einsatz bedankt.*



## Unsere erfolgreiche Schwimmgruppe 23. Gaiser Wassermeeting

Zwei Mal im Jahr finden Schwimmwettbewerbe für Schwimmerinnen und Schwimmer vom Appenzeller PluSport in Gais statt. Hier ein paar Eindrücke vom Samstagnachmittag des 15. Juni und die besten Resultate unserer starken Schwimmerinnen und Schwimmer:



### Freistil Sektionsstaffel

4. Rang mit 2:36.08, Jolanda, Carla, Mitchel, Matthias

### 25 m Bauchlage ohne Betreuung und Hilfsmittel

Damen: 2. Rang: Lutz Tabea Lutz, 0:35.21

Herren: 2. Rang: Singh Mitchel, 0:28.73

### 50 m Bauchlage ohne Betreuung und Hilfsmittel

Herren: 1. Rang: Matthias Frischknecht, 0:55.26

### 25 m Rückenlage ohne Betreuung und Hilfsmittel

Damen: 3. Rang: Jolanda Durrer, 0:52.81

Herren: 1. Singh Mitchel, 0:37.01

2. Frischknecht Matthias, 0:58.98

Herzliche Gratulation zu diesen Erfolgen und besten Dank für die Organisation des Wettkampfs.

Am Dienstag nach Pfingsten war es wieder einmal soweit:

## Turnen mit der Männerriege Oberegg



Nach einer zünftigen sportlichen Aufwärmrunde mit musikalischer Begleitung teilten sich die Turnenden in Gruppen auf. Jede Gruppe mit Mitgliedern der Männerriege und von PluSport Vorderland. Gemeinsam versuchten die Gruppen in unterschiedlichen sportlichen Disziplinen möglichst viele Punkte zu erreichen. Da galt es mit Ringen zu werfen, mit dem Fussball zu kegeln, Stafette im Slalom zu laufen oder sich Bälle möglichst oft gegenseitig in die Hand zuzuwerfen. Während die Schiedsrichter die Rangliste erstellten, wurde der sportliche Teil mit einer ausgiebigen Runde Sitzball abgeschlossen. Das macht bei soviel Anwesenden sehr viel Spass, denn alle hatten ihre Chancen.

Der Abend endete mit der Rangverkündigung mit vielen Preisen, gestiftet von der Appenzeller Kantonalbank. Dazu gehörte wie immer Essen und Trinken in fröhlicher Runde.

PluSport Vorderland bedankt sich ganz herzlich bei der Männerriege Oberegg für das immer wieder stimmungsvolle gemeinsame Turnen.



Die Mittwochsgruppe ging auf Fahrt ins Blaue:

## Sommerplausch am Kronberg



Auch wenn der Himmel bedeckt war, liessen sich die fast 30 Turnerinnen und Turner der Mittwochsgruppe ihre gute Laune nicht nehmen. Und wohl waren alle auch ein wenig aufgeregt, als sie Richtung Jakobsbad reisten. Die ‚Fahrt ins Blaue‘ führte sie zur Kronbergbahn. Die Meisten entschieden sich aber nicht für eine Fahrt mit der Schwebbahn sondern mit der Bobbahn. Mit diesen ‚Schlitten‘ auf Schienen ging es in Sausefahrt einen Kilometer den Berg hinunter. Und das war

bestimmt aufregend. Andere nahmen es gemütlicher und besuchten die Märliwelt und hörten dort die Märli von Arnika und Jakobi. Den Abschluss des Aufenthalts am Kronberg bildete ein Zvieri im Talrestaurant. Wahlweise gab es Schwarzwäldertorte, Erdbeeren oder Apfeltorte und ein Getränk. Das Wetter meinte es gut und alle kehrten trockenen Fusses wieder ins Vorderland zurück.

*Der PlusSport Vorderland dankt allen Begleitpersonen für den Beitrag zum Gelingen der Fahrt.*



Bilder: Marco Iezzi

Montagsgruppe: Das Miteinander im Vordergrund

## Training mit dem FC Heiden

Es hat schon fast so viel Tradition wie das gemeinsam betriebene Restaurant-Zelt, welches der PlusSport Appenzeller Vorderland und der FC Heiden jedes Jahr am Häädler-Jahrmarkt betreiben: Das jährlich stattfindende, gemeinsame Training. Es sorgt für Abwechslung und Freude auf beiden Seiten.

So trafen sich die Aktiven des FC Heiden und die Montagsgruppe zum gemeinsamen Training. Ein spezielles Kennenlernen war nicht nötig. Die Sportlerinnen und Sportler beider Vereine kennen sich unterdessen und freuen sich auf die verschiedenen polysportiven Übungen, die eine willkommene Abwechslung zum Spiel- und Trainingsbetrieb darstellen.

Auch der Goalie muss sich strecken



Text und Bilder: Lukas Alder

Bei den einzelnen Übungsposten war vieles gefragt. Von Geschicklichkeit wie beim Ringwurf über die Passübung mit der nötigen Ballkontrolle bis zum Penalty-schiessen – die Teilnehmenden waren mit Freude und Engagement bei der Sache. So musste sich Torhüter Florian Reich beim «Penaltykönig» häufiger strecken, als ihm lieb war. Nach gut einer Stunde verschoben die Protagonisten dann vom sportlichen zum gemütlichen Teil. Bei einer feinen Verpflegung liessen die Mitgliederinnen und Mitglieder beider Vereine den Abend gemütlich ausklingen und blickten mit Freude auf das nächste gemeinsame Zusammenkommen. Am 11. Oktober werden PlusSport Appenzeller Vorderland und der Fussballclub Heiden wieder das Festzelt am Jahrmarkt betreiben.

Wieder ein unvergesslicher Höhepunkt in unserem Clubjahr

## PlusSport-Tag in Magglingen



Am Samstag, 6. Juli reisten wir nach Bern, wo wir in der Jugendherberge gleich bei der Aare übernachteten.

Am Sonntagmorgen bezogen wir bei kühl-feuchtem Wetter einen Platz am Schermen anstelle unseres Stammpplatzes am ‚End der Welt‘ in Magglingen. Wiederum massen sich Athletinnen und Athleten von PlusSport aus der ganzen Schweiz in verschiedensten Disziplinen. Auch unsere Athletinnen und Athleten waren eifrig dabei. Einzig das nass-feuchte Wetter dämpfte manchmal die Freude ein wenig.

Das trieb die ganze Gruppe mehr in den Innenbereich, wo verschiedene spannende Sportarten gezeigt wurden und auch ausprobiert werden konnten. Auch lockten viele Geschicklichkeitsspiele.

Die Heimreise wurde dann wieder zum fröhlichen Ereignis mit einem Essenshalt in Wallenwil im Mettlenhof mit feinem Essen und der Medaillenvergabe durch Janine und Nicole.

*Wir danken allen Helferinnen und Helfern für die Unterstützung beim Wettkampf und Annelies Lutz für die Organisation.*



Die Velotour vom 17. und 18. August um den halben Bodensee

## Velotour ums und durchs Wasser



Auf dem Platz vor der Postgarage in Heiden war schon frühmorgens viel Betrieb. Alle begrüßten sich, Gepäck wurde in den Besenwagen verladen, die Tandems, Rollfiets und Velos wurden startklar gemacht, offene Fragen geklärt. Nach der technischen Einweisung durch Tourleiter Martin Böhler setzte sich der Tross in Bewegung Richtung Rheineck und nach kurzer Pause weiter auf Radwegen durchs vorarlbergische Rheintal bis nach Fussach. Dort war der erste Znünihalt im Fischerstübli. Weiter ging durch Bregenz dem Bodensee nach Lindau. Wenn zeitweise die Sonne schien, wurde es richtig heiss, wie es schon in den Vortagen war. Dann fiel wieder Nieselregen und brachte eine willkommene Abkühlung. Im Schachnerhof ass die schon gut eingefahrene Gruppe einen zünftigen Zmittag. Nachher ging weiter durch malerische süddeutsche Bodenseeorte. Bald erreichten wir die Jugendherberge Friedrichshafen, wo die Fahrerinnen und Fahrer die Zimmer bezogen und sich für den Abend frisch machten. Nach dem Essen pflegten Einige das gemütliche Zusammensein in der Jugi, während andere in die Stadt zogen, um dort noch einen Schlummertrunk zu nehmen.

Während der Nacht setzte intensiver Regen ein, der in seiner Intensität auch über den fast ganzen Sonntag kaum nachlassen

wollte. So erreichten wir den Hafen für die Fähre nach kurzer Fahrt bereits ziemlich durchnässt. Zum Glück war es nicht wirklich kühl. Auf der Überfahrt nach Romanshorn verlor sich im Regen der Blick ans gegenüberliegende Ufer im Regen. Es sah fast aus, als wären wir auf dem offenen Meer statt auf dem vertrauten Bodensee. Weiter ging es durch die Hügel und Dörfer des Oberthurgaus bis nach Roggwil, wo wir in der Besenbeiz ‚Padarogg‘ das Mittagessen einnahmen und auch den Schutz vor dem Regen genossen. Martin und André lobte die Gruppe für das disziplinierte Fahren und ermunterte uns, die letzte Etappe auch noch unfallfrei zu absolvieren.

In Rorschach war uns allen klar, dass wir, durchnässt wie wir waren, ausnahmsweise auf den traditionellen, abschliessenden Umtrunk im Hotel Heiden verzichten. Und es dauerte wohl auch seine Zeit, bis

alle wieder trocken und einigermaßen aufgewärmt waren.

*Wir danken für die Vorbereitung der Zweiräder, die grosszügige Ausleihe der Rollfiets durch Herbert Weissmann, Martin und Martina Leber und der Fahrzeuge durch die Sefar und Streule & Alder AG, der Besenwagenfabrikerin Christina und dem Lastwagenfahrer René Schmid, allen Helferinnen und Helfern und vor allem ein riesiges Danke an die Organisatoren Martin und André für die umsichtige Vorbereitung und Begleitung!*



Die Montagsgruppe am Montag, 26. August zu Gast auf dem Hof der Familie Sonderegger-Durrer

## Turnen auf dem Bauernhof



Immer wieder erlebnisreich sind die jährlich stattfindenden Turnstunden der Montagsgruppe Ende August auf dem Hof Bensele. Auch dieses Jahr trafen wir uns zum freundschaftlichen Wettkampf in fröhlicher Runde vor prächtiger Kulisse

Die Familien Sonderegger und Durrer hatten sich wieder spannende Spiele ausgedacht. Unsere Turnerinnen und Turner legten sich mit grossem Einsatz und Konzentration ins Zeug. Die Bilder zeigen es deutlich. Die abschliessend genossenen Wienerli mit Brot vom Bauernhof und die feinen Kuchen von den fleissigen Helferinnen und Helfern liessen wir uns schmecken.

*Der PlusSport Vorderland dankt für die gelungene Turnstunde.*



### Montagsgruppe

Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstr. 11, 9410 Heiden  
Telefon: 071 891 40 84 | E-Mail: a.lutz-eugster@bluewin.ch

### Mittwochsgruppe

Wir turnen mittwochs, 14.00–15.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Marco Iezzi,  
Telefon: 079 914 37 43 | Mail: marco.iezzi@bluewin.ch

### Schwimmgruppe

jede 2. Woche von 19.00–20.00 Uhr im Appenzeller Heilbad Unterrechstein, Grub

### Sport für Kinder (siehe Foto)

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren.

Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in Heiden.



## Das Risotto ist zurück am Häädler Jahrmarkt!

Viele Jahre hat der Frauenturnverein von Heiden am Häädler Jahrmarkt frisches Risotto gekocht. Nun wird diese jahrelang gepflegte Tradition am Freitag, 11. Oktober 2024 vom PluSport Appenzeller Vorderland fortgesetzt. Unterstützt wird der PluSport von Rösli Oswald. Sie hat ihr lang gehütetes Geheimrezept für den Risotto an den Sportverein weitergegeben.

Wie gewohnt führen der FC-Heiden zusammen mit dem PluSport Vorderland die Jahrmarktsbeiz im Festzelt gegenüber von Frischknecht Transporte. Die beiden Sportvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Plusport Appenzeller Vorderland und FC-Heiden – denn «mitenand goht's besser!»



## Hier sind wir dabei:

Sonntag, 22. September 2024

Fahrt ins Blaue, Montagsgruppe

Freitag, 11. Oktober 2024

Jahrmarkt Heiden

Samstag, 18. November 2024

Delegiertenversammlung ATV

Samstag, 30. November 2024

Chlaushöck, Vereinssaal Obereg

Sonntag, 1. Dezember 2024

Chlausschwimmen, Gais

Montag, 9. Dezember 2024

Kinoabend, Kino Rosental, Heiden (Montagsgruppe)

Samstag, 10. Februar 2025

53. Mitgliederversammlung, Hohe Lust, Lutzenberg

### Vorstand des PluSport Appenzeller Vorderland

Ronny Solenthaler, Aktuar

Marco Iezzi, Mittwochsgruppe

Claudia Klee, Vize-Präsidentin

Hans Lutz, Kassier

Anja Lutz, Präsidentin TK

Hannes Friedli, Präsident

Bettina Schefer, Kommunikation

## Impressum «Sport»

Redaktion und Gestaltung Hannes Friedli, Heiden  
Versand Claudia Klee, Obereg  
Druck Walz Druck, Walzenhausen  
Auflage 1 250 Exemplare

