

## Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Mitgliederversammlung mit Neuerungen  
Dankeschön Hans und Hannes  
Fahrt ins Blaue der Montagsgruppe  
Jahrmarkt in Heiden: Neu mit Risotto  
Chlausschwimmen in Gais  
Chlaushöck in Oberegg  
Annelies Lutz, Leiterin mit viel Elan  
Kino Rosental statt Turnhalle

# SPORT

Mitteilungsblatt des  
PluSport Appenzeller Vorderland

1/2025 [www.plusport-vorderland.ch](http://www.plusport-vorderland.ch)

53. Mitgliederversammlung des PluSport Vorderland am Samstag, 8. Februar 2025

## Wechsel im Vorstand



Die Jubilarinnen und Jubilaren an der diesjährigen Mitgliederversammlung: Hans Lutz (15), Dani Welz (25), Astrid Bischofberger (10), Urban Hanny (35), Nicole Geiger (10), Andrea Schefer (10), Annelies Lutz (15), Silvia Huck (40), Eliane Geiger (25), Andrea Sonderegger (35), Hannes Friedli (10), Andrea Fitze (20), Kurt Trachsler (25), Bettina Schefer (10), Theres Durrer (10). Die Zahlen Klammern entsprechen den Jahren der jeweiligen Mitgliedschaft.

Nachmittags 5 Uhr konnte der Präsident, Hannes Friedli, die zahlreich erschienen Mitglieder begrüßen. Ebenso begrüßte er die anwesenden Ehrenmitglieder und Gäste – darunter auch Katharina Braun vom PluSport Schweiz. Gestartet wurde wie jedes Jahr mit dem Essen. Offensichtlich kam das Essen aus der Küche des Restaurants ‚Hohe Lust‘ im Lutzenberg gut an. Die Anwesenden konnten währenddessen auf der Leinwand die Bilder von Anlässen aus dem vergangenen Vereinsjahr bewundern. Die von Anja Lutz zusammengestellte Bildfolge kam sehr gut an.

An der eigentlichen Mitgliederversammlung unseres Clubs – 55 stimmberechtigte Mitglieder waren anwesend – waren die wichtigsten Punkte der Jahresbericht des Präsidenten, der Rechnungsbericht und ganz besonders die Wahlen und die Mittwochsgruppe. Doch der Reihe nach.

### Der letzte Jahresbericht des scheidenden Präsidenten

Das auffallendste an der Rückschau auf das letzte Vereinsjahr war das oft vorkommende Wasser. Wasser nicht nur bei den

Schwimmerinnen und Schwimmern. Nein, auch Wasser vom Himmel, war oft Begleiter der Veranstaltungen im Sommer des letzten Jahres. Ein herausragendes und einmaliges Ereignis war die Verbrennung des Zürcher Böögs beim Dunantplatz in Heiden. Wie könnte es anderes sein, bei strömendem Regen.

### Vereinskasse im Plus

Hans Lutz stellte zum letzten Mal die Jahresrechnung vor. Nach Jahren im Kriechgang verzeichnete der Verein ohne Auflösung von Reserven einen Gewinn von gut 2000 Franken. Damit fiel die Rechnung erfreulich aus. Zum Schluss ermahnte Hans die Mitglieder, sich jeweils zu überlegen, ob sie an einem besonderen Anlass teilnehmen können, bevor sie sich anmelden. Wenn die Zahl der Anmeldungen nicht mit der Zahl der Teilnehmenden übereinstimmt, gibt es unnötige Mehrkosten. Die Rechnung und der Revisionsbericht wurde einstimmig genehmigt. So konnten die Mitglieder den unveränderten Jahresbeitrag von 80 Franken guten Gewissens bestätigen.

### Verjüngter Vorstand mit zwei neuen Gesichtern

Ein wichtiger Punkt der Versammlung war die Wahl des neuen Vorstandes. Bereits an der letzten Versammlung hat Hannes Friedli seinen Rücktritt als Präsident auf diese MV angekündigt. Daniel Welz, langjähriges Mitglied der Turnleitung und früheres Mitglied des Vorstands, übernimmt das Präsidium. Nach seiner Wahl verabschiedete er mit wohlwollenden Worten den scheidenden Präsidenten. Neu in den Vorstand gewählt wurde auch Karin Schefer. Sie übernimmt von Hans Lutz das Amt



der Kassierin. Sowohl Hans als auch Hannes bleiben für eine Übergangszeit dem Vorstand erhalten. Die bisherigen Mitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt. Neben den Erwähnten sind dies: Claudia Klee, Vizepräsidentin; Ronny Solenthaler, Aktuar;

Anja Lutz, Technische Leiterin; Bettina Schefer, Kommunikation Social Media. Der komplette Vorstand ist auf der letzten Seite abgebildet und vollständig mit Namen und Funktionen versehen.

### Viele Jubiläen

Zudem wurden zahlreiche langjährige Mitglieder für ihre Treue geehrt (s. Frontseite). Darunter Silvia Huck für sagenhafte 40 Jahre Mitgliedschaft. Ursula Bruderer wurde für ihre langjährige Vereinstreue zum Ehrenmitglied ernannt.

### Kein einfacher Schritt

Mit einer bedauerlichen Entscheidung musste das neue Vereinsjahr begonnen werden. Trotz des mehrjährigen und engagierten Einsatzes von Vorstandmitglied und Verantwortlichem der Mittwochsgruppen, Marco Lezzi, kann diese Gruppe nicht länger unter Plusport fortgeführt werden. Der Grund dafür ist die unzureichende Anzahl ausgebildeter Plusport Leiterinnen und Leiter, wodurch die Vorschriften von Plusport sowie die Anforderungen des Bundesamts für Sozialversicherungen nicht mehr eingehalten werden können. Es gibt jedoch einen Lichtblick: Das Mittwochsturnen bleibt bestehen, wenn auch nicht mehr unter der Leitung von Plusport.

### Reich befrachtetes Jahresprogramm

Das vielversprechende Jahresprogramm 2025 (s. letzte Seite) wurde vorgestellt. Die grösste Abweichung vom gewohnten Ablauf im Clubjahr ist das Ausbleiben des Plusport-Tages in Magglingen. Am gleichen Datum ist eine ‚Fahrt ins Blaue‘ vorgesehen. Auch neu und bedauerlich ist, dass der Besuch der Montagsgruppe auf dem Bauernhof der Familie Durrer wegen ihres Wegzugs nicht mehr stattfinden kann. Wir schauen mit Dankbarkeit zurück auf eine Reihe von sehr schönen Anlässen auf dem Bauernhof auf dem Bensel. Hingegen können wir dank Annelies Lutz und dem Leitungsteam etwas beitragen zum 150. Geburtstag der Musig Eggersriet. Gleich zweimal werden wir im Juni aktiv sein: mit einem Bühnenauftritt und beim Postenlauf. Das Programm ist auf der Vereinswebsite abrufbar.

Zum Schluss bedankte sich Robert Nänni im Namen der Anwesenden Mitglieder bei Hannes Friedli für die geleistete Arbeit als Präsident. Zudem beim ganzen Leiterteam für die immer guten Turnstunden und Anlässe.

*Der Plusport bedankt sich bei allen Mitgliedern, Leiterinnen und Leitern, Gönnerinnen und Gönnern für ihr Engagement und freut sich auf ein weiteres aktives Vereinsjahr.*



Zur Hochzeit von Diana Niederer und Luca Brocker

## Hochzeitsspalier

Ende September schlichen sich einige Schwimmerinnen und Schwimmer unseres Clubs unter Leitung von Annelies Lutz heimlich in die Kirche Walzenhausen. Ihr geheimer Auftrag:



Spalier zu stehen im Anschluss an die Hochzeitszeremonie von Diana Niederer und Luca Brocker. Diana hat seit ihrer Jugend bei den Schwimmlektionen ihrer Mutter Claudia Niederer assistiert. Wir freuen uns mit den beiden Neuemählten.

Daniel Welz blickt an der MV zurück

## Danke Hannes

Hannes, Du hast vor gut zehn Jahre einen steilen Einstieg gemacht in unserem Verein. Du hast dich gleich von Anfang an als Präsident zur Verfügung gestellt und dieses Amt bis heute auch ausgefüllt. Du kannst auch auf einige Höhepunkte zurück-schauen.

Kein Höhepunkt, aber eine Herausforderung war sicher die dumme Coronazeit. Der Turnbetrieb kam für eine lange Zeit zum Stillstand. Niemand konnte richtig planen, niemand wusste wann er wieder richtig starten kann.

Nachfolgend war das 50 Jahr-Jubiläum des PluSport Clubs im Appenzeller Vorderland. Neben dem Jubiläums-Anlass im Oktober 2022, gab es einen neuen Vereinstrainer.

Ein doppelter Höhepunkt war eine Feier, bei der Du im Mittelpunkt standest. Wir durften an deiner Wahlfeier als Präsident des Kantonsrats im Kursaal auftreten. Das war für uns ein Höhepunkt, für die vielen Gäste aus dem ganzen Kanton Appenzell Ausserrhoden und für Dich ganz sicher auch! Wir mussten nur etwas lange warten, bis wir auftreten konnten. Dass Politiker gerne reden, ist ja bekannt ... Aber der Auftritt hat Freude gemacht und ausgestrahlt über den ganzen Kanton.

Bei der der Vorbereitungssitzung zu dieser Versammlung heute konnte ich dabei sein. Es sind mir dabei vier Sachen bei Dir aufgefallen:

- Dein Herz für die Sache: der Entscheid Auflösung Mittwochsgruppe, solche Sachen gehen Dir nahe, das musst Du verdauen.
- Die Effizienz: da wird zügig vorwärts durch die Tranktandenliste gewerkt.
- Deine Coolness: Ruhig, sachlich, und immer dabei wenn ein guter Spruch fällt, von wem er auch immer kommt.
- Die Nachsitzung: mit Versperplättli und etwas zu trinken, da wird dieser gemütliche Mensch noch gemütlicher.

Zusammengefasst: Das über fünfzigjährige Vereinsmotto ‚Mitäinand goht's besser‘ hast Du in deinen Genen reichlich vorhanden. Wichtig: Hannes, Du bleibst uns als Mitglied des Vorstands erhalten. Du wirst weiterhin unser Mitteilungsblatt «Sport» redigieren und gestalten. Das ist mit viel Arbeit verbunden.

Hannes, wir alle danken dir von ganzem Herzen für deine grosse Arbeit und hoffen natürlich, dass Du noch einige Zeit bei uns aktiv bist. Zum Schluss übergibt Dir Claudia als Geschenk für deine Dienste einen Fruchtkorb.

Dankesrede: Daniel Welz

Stets zuverlässig und allzeit bereit

## Hans, nicht nur Zahlen

Nach 15 Jahren konnte Hans Lutz sein Vorstandsamt als Kassier an Karin Schefer weitergeben. Diese Hintergrundarbeit hat ihn viel mehr beschäftigt, als reine Zahlenbiegerei. So waren zum Beispiel die Verdankungen von Spenden, das Ausfüllen von vielen Formularen des vorgeschriebenen, jährlichen Club-Controllings und der Antragsformulare für die Ausrichtung von Swisslos-Geldern durch die Kantone und die Mitgliederrechnungen bei seinen Pflichten. Alles mit viel, aber von aussen kaum sichtbarem Aufwand verbunden, immer tadellos und weitsichtig ausgeführt von Hans.

In all den Jahren war er aber auch weit mehr als ausschliesslich Kassenverwalter. Er hat im Vorstand wichtige Impulse gegeben bei Turnbetrieb und bei den Anlässen. Oft kamen die guten, zukunftsweisenden Ideen im Vorstand von Hans oder wurden von ihm mitgetragen. Weitere Tätigkeiten die er wie



selbstverständlich übernommen hat waren die Organisation und Durchführung der Jahrmarktbeiz und seinen Einsatz als DJ beim Chlaushöck. Auch dort war Hans gewissenhaft und umsichtig dabei – ohne dabei seinen Schalk zu verlieren. Hans war aber auch einer der seltenen Kassenverwalter, die durchaus grosszügig sein konnten, wenn ihn der Vorstand von der Wichtigkeit einer Investition überzeugte. So konnten wir z. B. bei der Neuanschaffung der Vereinstrainer auf seine volle Unterstützung zählen.

Seine Leidenschaft für die Band AC/DC und den Genuss von Schnitzel-Pommes-Frites sind legendär. Auch Hans bleibt dem Vorstand für eine Übergangszeit erhalten. Somit kann er bei allfälligen Fragen zu seinen diversen, bisherigen Tätigkeitsfeldern jederzeit noch Auskunft geben.

*Im Namen des ganzen Clubs: Herzlichen Dank, Hans, für deinen langjährigen Einsatz zu Gunsten unserer Mitglieder.*

## Fragen an unseren neuen Präsidenten

**Daniel Welz übernimmt**

«Sport»: *Wie und wann bist Du zum Plusport Vorderland gekommen?*

Daniel Welz: Angefangen hat alles als Tandempilot im Jahr 1999 an der jährlich durchgeführten Velotour. Auf der vom langjährigen verdienten Vorstandsmitglied Albert Ebnetter organisierten Tour, habe ich mich viel mit Albert auch ausgetauscht.

Wenige Monate später kam die Anfrage ob ich bereit wäre das Amt des Aktuars zu übernehmen. Habe dann schnell gemerkt, dass wer nur die Namen der Menschen auf dem Papier liest ei-

mit ganzem Einsatz ins Präsidentenamt einbringen kann.

«S»: *Du bist sowohl Leiter als auch Präsident. Siehst darin Vorteile? Wenn ja, welche?*

D. W. Nahe bei den Sportlern und dem Leiterteam. Das hat nur Vorteile. Die Info Wege sind da kurz und man weiss auf Anhieb um was es geht!

«S»: *Worauffreust Du dich besonders bei deiner neuen Aufgabe?*

D. W. Besonders? Auf Vieles! Der Vorstand ist sehr gut aufgestellt. Mit Karin Schefer hat sich eine äusserst kompetente Person als neue Kassierin zur Verfügung gestellt. Auch haben wir zwei noch sehr junge Frauen im Vorstand, die wie die anderen



nen schweren Stand hat und das nicht wirklich Spass macht. Ich bin dann recht schnell als Turnleiter in der Montagsgruppe aufgekreuzt. Da hat es mir den Ärmel so richtig reingenommen. Präsidentin war damals Isabelle Kürsteiner. Von ihr habe ich viel gelernt, etwas was auch meinen beruflichen Weg positiv beeinflusst hat!

«S»: *Was hat dich bewogen Präsident unseres Clubs zu werden?*

D. W. Wer ein Amt annimmt, hat auch das Recht es wieder einmal abzugeben. Hannes Friedli hat seinen Rücktritt frühzeitig angekündigt. Mehr als einem Jahr danach war noch keine Nachfolge in Sicht. Da habe ich mir begonnen ernsthaft eine Übernahme des Amtes zu überlegen. Da ich aber noch einige weitere «Nebenbeschäftigungen» habe, musste ich zuerst einen Plan ausarbeiten und die Rücktritte aus diesen Aufgaben aufgleisen. Mir ist es wichtig, dass ich mich nebst meiner Vollzeit Berufstätigkeit,

voll mitziehen. Zudem bin ich vom Typ her jemand der gerne eine Sache repräsentiert, wenn ich dahinter stehen kann. Das ist ja bei einem Plusportverein gegeben!

«S»: *Gibt es etwas, was Du als Präsident unbedingt erreichen möchtest?*

D. W. Ja. Auf unserem alten Logo stand: Miteinander geht's besser» Das ist die Message von mir. Warum haben heute so viele Vereine Probleme Leute zu finden, die sich aktiv einbringen? Ist es die fehlende Wertschätzung oder die Kritikkultur mit der es nicht mehr zum Besten steht? Im Plusport Vorderland haben wir noch so etwas wie eine heile Welt. Von den Sportlern und auch von deren Angehörigen kommt viel Positives! Wer sich beim Plusport engagiert kommt nach jedem Anlass gut gelaunt nach Hause. Es ist sehr bereichernd da als Helfer einzusteigen. Schauen Sie bei uns im Turnen oder Schwimmen vorbei, Sie werden es nicht bereuen!

Fahrt ins Blaue der Montagsgruppe

## Besuch bei den Giraffen, Nashörnern und Co.

Am Sonntagmorgen des 22. September 2024 versammelten sich die Turnerinnen, Turner und Helferinnen, Helfer der Montagsgruppe und Sport für Kinder des PluSports Vorderland bei der Gerbe in Heiden. Um 8 Uhr bestiegen sie den Reise Car von GrossReisen – ohne zu wissen, wohin die Reise sie führen würde. Erst kurz vor der Ankunft dämmerte es den Teilnehmenden, wo der Ausflug hinging: Die Fahnen beim Eingang des Zoos Zürich waren nicht zu übersehen.

Im Zoo angekommen, wurden sie von freiwilligen Helferinnen und Helfern in grünen T-Shirts empfangen. Diese führten die Besuchenden aus dem Vorderland in drei kleinen Gruppen durch den Zoo. Der Schwerpunkt lag auf den Tieren der Savanne wie Elefanten, Zebras Stachelschweine und viele mehr – fast wie eine Safari.

Nach der Führung erkundeten die Teilnehmenden in Gruppen die gesamte Anlage auf eigene Faust. Dabei konnten sie sehr

verschiedene Tiere beobachten und hatten viel Spass. Natürlich durfte die Verpflegung aus einem feinen Lunchpaket der Bäckerei Bischofberger nicht fehlen. Pünktlich versammelten sich alle zur Rückreise. Gemeinsam ging es mit dem Car zum üppigen Abendessen ins Restaurant Freudenberg in Oberuzwil.

Müde, glücklich und mit vollem Bauch traf die Truppe am späteren Abend wieder in Heiden ein.

*Vielen Dank an alle Helfenden für den Sonntagseinsatz, besonders den Organisatorinnen Nicole, Bettina und Anja, für einen unvergesslichen Tag.*



Gelebte Inklusion mit einer gemeinsamen Turnstunde

# Floorball trifft auf PluSport

Der PluSport Vorderland hat am Montag, 28. Oktober 2024 zum ersten Mal den Floorball Heiden zur gemeinsamen Turnstunde begrüsst.

Beim Aufwärm-Sitzball lernten sich die Turner\*innen kennen. Bevor es in den durchmischten Gruppen um den Sieg der Pendel-Stafette ging. Zum Schluss der Turnstunde wurde auf zwei Feldern Spiele ausgetragen. Organisiert wurde die Turnstunde von Patrick Binder, herzlichen Dank dafür. Währenddessen lieferten sich in der Asylturnhalle die andere Hälfte der beiden Vereine ausgeglichene Matches.

Vielen Dank dem Floorball Heiden für das Sponsoring im Hirschen Grub AR, wo wir den Abend gemeinsam ausklingen, liessen. Die Turnerinnen und Turner freuen sich bereits jetzt auf das nächste Zusammentreffen in der Turnhalle.



Der Jahrmarkt Heiden erlebt ein Comeback

## Wir kochen Risotto

Viele Jahre hat der Frauenturnverein von Heiden am Häädler Jahrmarkt frisches Risotto gekocht. Am Freitag, 11. Oktober



2024 wurde diese jahrelang gepflegte Tradition vom PluSport Appenzeller Vorderland wieder aufgenommen. Unterstützt wurde der PluSport von Rösli Oswald. Sie

hat nicht nur ihr Geheimrezept für den Risotto an unseren Club weitergegeben, sie hat auch zusammen mit ihrem Sohn René gleich eine Einführung für das Kochen des feinen Risottos gegeben.

Dass das neue Menue vom Jahrmarktspublikum gut aufgenommen wurde, hat uns alle sehr gefreut. Einen Risotto können wir nun selber und unkompliziert vor Ort machen. Das zusammen mit den guten Verkaufszahlen hat uns einen besseren Ertrag beschert. Wie gewohnt organisierten der FC-Heiden zusammen mit dem PluSport Vorderland die Beiz im Festzelt. *Der PluSport dankt Oswalds und all den Helferinnen und Helfern für Ihre grossartige Vorbereitung und Unterstützung.*



Bilder: Anja Lutz

Chlausschwimmen vom 30. November

## Schwimmen

Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer haben im Differenzschwimmen in Gais folgende Plätze belegt: Matthias 4. Rang, 0,45 differenz; Sandra 4. Rang, 1,9 differenz; Mitchel 8. Rang, 2,37 differenz; Reto 9. Rang, 2,5 differenz

Matthias und Sandra haben mit dem 4. Rang extrem knapp das Podest verpasst. Das war sicher enttäuschend für sie. Wir finden aber, dass beide an diesem wiederum schönen und perfekt organisierten Anlass eine tolle Leistung vollbracht haben. Auch im laufenden Jahr wird es voraussichtlich die beiden Schwimmwettbewerbe in Gais und damit neue Chancen zum Gewinnen geben.

ATV Herbstkurse für Leiter:innen

## Angebot

Die Herbstkurse des ATV richten sich an Leiterpersonen von Turnerriegen und Leiterpersonen vom PluSport in einer polysportive Ausrichtung.

Die Kursinhalte bei den Frauen/Männern/PluSport konzentrierten sich auf spielerische Intervalltrainings, ein Input zur Haltung Lehre und Fit+Fun-Trainings.

Die Leitenden von PluSport-Riegen konnten mit der Kombination des Herbstkurses und eines weiteren Moduls ihre Leiterakkreditierung erneuern. Die Kooperation PluSport und Frauen/Männer ist ein grosser Gewinn, bieten sie doch über die Kursinhalte hinaus ein wichtiger Treffpunkt für einen Austausch unter Leitenden. Dies zeigen die regen Pausengespräche genauso wie die Freude und der Spass während den Kursen. Viele positive, dankbare und fundierte Rückmeldungen bekräftigen das Fazit.

Chlaus und Schmutzli besuchten den PlusSport Vorderland im Doppelpack

## Chlauchöck mit Überraschung und Neuerung



Bilder: Hans Lutz und Ronny Solenbaler

Der traditionelle Chlauchöck Ende November in Oberegg startete noch ganz normal mit der Begrüssung durch unseren Präsidenten und dem bald von der Frauenriege Oberegg servierten gemischten Salat und dem Hackbraten mit Gemüse und Kartoffelgratin aus der Küche von Philipp Bernold vom Restaurant Sämtis, Oberegg. Dann aber traten unsere Überraschungsgäste auf: der insieme Rorschach Chor unter der Leitung von Roland Ammann. Sie sangen fetzige Lieder. Gleich anschliessend kam die nächste Überraschung: Schmutzli und Chlaus kamen im

Doppelpack. Nach dem Jahresrückblick hat haben sich die vier Bärtigen etwas Neues einfallen lassen. Gemeinsam sangen wir Weihnachtslieder wie ‚Oh Tannenbaum‘ oder ‚Stille Nacht‘. Die Chlausgruppe verabschiedete sich mit den Chlaussäckli für alle von der Runde. Abschliessend gab es Kaffee und Dessert.

*Unser Dank geht an die Frauenriege Oberegg für den ‚tiffigen‘ Service, an Chlaus und Schmutzli im Doppelpack und an Claudia Klee für die zuverlässige Organisation.*





15 Jahre Annelies Lutz beim Plusport Vorderland

## Viel Einsatz und Energie



Im Jahr 2010 trat Annelies Lutz beim Plusport Vorderland als Helferin in die Kindersportgruppe ein. Über die Jahre wuchs ihr Engagement und sie absolvierte erfolgreich erst den Assistentenkurs und anschliessend den Leiterkurs. Sie übernahm die Leitung der Kindergruppe von Aschi Städler.

Als die Zahl der Kinder in der Gruppe zurück ging und eine Nachfolge für die Montagsgruppe gesucht wurde, wechselte sie gemeinsam mit ihrem Team die Turngruppe. Im Jahr 2023 übernahm sie also die Leitung der mit 40 Turnerinnen und Turnern grössten Gruppe unseres Clubs. Annelies schaffte es, das neu zusammengesetzte Team zu einer Einheit zusammenwachsen zu lassen. Sie sorgte auch dafür, dass die jungen Leiterinnen an ihren Aufgaben wuchsen und unterstützte sie dabei stets tatkräftig.

Wir möchten Dir von ganzem Herzen danken! Dank deinem Engagement ist Plusport Appenzeller Vorderland eine coole gemischte Truppe mit vielen fleissigen Händen, wo Teamwork zählt.

*Herzlichen Dank! Dein Leiterteam und der Vorstand.*



Der Kiwanis-Club lud zum Filmspass im Rosental ein

## Kino statt Turnen



Der Kiwanis-Club Appenzeller Vorderland hat auch in diesem Jahr die Montagsgruppe vom Plusport zum Kinoerlebnis eingeladen. Auf dem Programm stand der Film «Niko und die Reise zu den Polarlichtern». Sobald die Tür zum Kino Rosental in Heiden geöffnet wurde, galt es, für alle einen geeigneten Platz zu finden. Fasziniert schauten die Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Region den vom Kiwanis-Club geschenkten Animationsfilm. Er erzählt die Geschichte von Niko, dem Rentier: Einmal mehr möchte Niko in die fliegende Truppe des Weihnachtsmanns aufgenommen werden. Und einmal mehr werden ihm Steine in den Weg gelegt. Dieses Mal in Form des frechen Rentiermädchens Stella, das mit Niko um den einzigen freien Platz unter den Schlittenziehern konkurriert. Der sportliche Wettbewerb bildet jedoch nur das Vorgeplänkel. Als ausgerechnet am Tag vor Weihnachten der Schlitten gestohlen wird und das Weihnachtsfest auszufallen droht, sind nicht mehr nur Nikos und Stellas schnelle Hufe, sondern auch ihre Köpfchen gefragt.

In der Pause waren die Gäste von den Kiwaner zusätzlich zum Filmerlebnis zu Köstlichkeiten von der Bäckerei Rohner, Heiden und Getränken eingeladen. Die Freude über den gelungenen Jahresabschluss war gross.

*Der Plusport Vorderland dankt dem Kiwanis Club Vorderland für den vergnüglichen Kinoabend.*





### Montagsgruppe

Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstr. 11, 9410 Heiden  
Telefon: 079 706 25 90 | E-Mail: a.lutz-eugster@bluewin.ch

### Schwimmgruppe

jede 2. Woche von 19.00–20.00 Uhr im Appenzeller Heilbad Unterrechtestein, Grub

### Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren.  
Wir turnen jeweils Montags 18.45–20.15 Uhr in Heiden.



Sitzball anlässlich der Turnstunde jeweils am Dienstag nach Pfingsten. Offeriert von der **Männerriege Oberegg**.



### Vorstand des PluSport Appenzeller Vorderland:

von links nach rechts: Bettina Schefer, Kommunikation Social Media; Hans Lutz, Lagerist; Karin Schefer, Kassierin; Claudia Klee, Vize-Präsidentin; Hannes Friedli, Kommunikation «Sport»; Anja Lutz, Präsidentin TK; Ronny Solenthaler, Aktuar; Daniel Welz, Präsident.

### Impressum «Sport»

Redaktion und Gestaltung	Hannes Friedli, Heiden
Versand	Claudia Klee, Oberegg
Druck	Walz Druck, Walzenhausen
Auflage	7 050 Exemplare

## Hier sind wir dabei:

Samstag, 17. Mai 2025

23. Gaiser Wassermeeeting, Gais

Samstag, 24. Mai 2025

Delegiertenversammlung PluSport Schweiz, Biel

Dienstag, 10. Juni 2025

Gemeinsames Turnen mit der Männerriege Oberegg

Sonntag, 15. Juni 2025

Spiel ohne Grenzen, Gonten

Freitag, 20. Juni 2025

Bühnenauftritt Jubiläum 150 Jahre Musig Eggersriet

Samstag, 21. Juni 2025

Familientag Jubiläum 150 Jahre Musig Eggersriet

Montag, 30. Juni 2025

Turnstunde mit dem FC Heiden

Samstag – Sonntag, 4. – 5. Juli 2024

Fahrt ins Blaue, Montagsgruppe

Samstag – Sonntag, 16. – 17. August 2025

Velotour

Freitag, 10. Oktober 2025

Jahrmarkt Heiden

Samstag, 22. November 2025

Delegiertenversammlung ATV, Rehetobel

Samstag, 29. November 2025

Chlaushöck, Vereinsaal, Oberegg

Sonntag, 30. November 2025

Chlausschwimmen, Gais

Montag, 8. Dezember 2025

Kinoabend, Kino Rosental, Heiden

Samstag, 21. Februar 2025

54. Mitgliederversammlung